



**Programm**  
Frühling/Sommer  
2026



# RÄUME

Bildung. Beratung. Begegnung.

das haus der evang.-  
luth. kirche in nürnberg

**eck**  
**stein**

## 4 Das besondere Thema: RÄUME

Kirchenräume neu denken | Räume der (Welt-)Religionen | Ermöglichungsräume in der Kongresshalle  
LernRÄUME – SpielRÄUME – DenkRÄUME | Klangräume

## 10 Politik · Gesellschaft · Verantwortung

Umparken im Kopf – Nürnberg autofrei? | Verbraucherschutz | Menschlich sein: Jetzt  
Generationengerechtigkeit | Dialogbotschafter:in werden | Mit Gott gegen die Demokratie

## 14 Religion · Spiritualität · Dialog

Wege nach innen: Meditation – Kontemplation | Bibel im Fokus | Das mystische Schatzkästchen  
Meister Eckhart-Wochenende | Von der Allmacht und Ohnmacht Gottes  
Mit Ulrich Schaffer im Gespräch | Gott 2.0 – Künstliche Intelligenz und Religion  
forum Christen – Muslime | Spiritualität: achtsam – heilsam | Pilgern

## 30 Leben · Begleitung · Orientierung

FamilienZeit – ZeitFürMich | Erziehung: Grenzen setzen | Alles steht Kopf – Gefühlswelten  
Trennung – Scheidung | Trauer – ENDlich leben | Leben: Besinnen – Orientieren – Bejahen  
Demenz verstehen | Ins Alter ohne Kinder

## 40 Kompetenz · Qualifikation · Beratung

Achtsamkeitsbasierte Selbsterfahrung | Gewusst wie... Methoden, Tools und Kniffe  
SoulCollage® – Biografiearbeit | Basiskurs Seelsorge | PEKIP

## 47 Kunst · Kultur · Kreativität

Die Blaue Stunde | Literatur und Musik | Malen und Gestalten | Wege und Reisen

## 54 Körper · Geist · Gesundheit

Yoga – Feldenkrais – QiGong | Herzkohärenz – Atemkraft – Achtsamkeit | Singen – Rhythmus

## 62 Tagen im eckstein

## 64 eckstein Einrichtungen

## 67 Kursübersicht

das haus der evang.-  
luth. kirche in nürnberg



# RÄUME

Man kann in unserer Zeit das Gefühl haben, dass die eigenen Lebens- und Entfaltungsmöglichkeiten aufgrund der zahlreichen Krisen immer mehr schwinden. Es wird eng, so eng, dass einem manchmal regelrecht die Luft zum Atmen ausgeht.

Wenn wir unser neues Programm unter das Thema „R Ä U M E“ gestellt haben, dann deshalb, weil wir bewusst ein Gegengewicht setzen wollen. Wir glauben, dass es trotz aller Enge, die wir im Augenblick erleben, immer noch Raum gibt: Raum, um sich zu entfalten. Raum, um festgefahrene Grenzen und Vorurteile zu überwinden. Raum, um wieder freier zu atmen und das Leben hoffnungsvoll anzugehen. Wir sind keine Sklaven der Umstände. Gott will unsere Freiheit und spielt uns immer wieder neu Lebensoptionen zu: „Du stellst meine Füße auf weiten Raum (Psalm 31,9)“.

In unserem Titelbild sind Räume und Strukturen erkennbar, die licht und transparent sind, die ihre eigenen Konturen haben, aber ineinander ver-

schränkt und füreinander offen sind – und alles empfängt sein Licht von einem weiten und offenen Himmel.

Weite statt Enge! Deshalb ermutigen wir durch unsere zahlreichen Veranstaltungen in RÄUME einzutreten, die uns wieder Raum verschaffen. Raum, um frei zu atmen und neue Lebensoptionen zu entdecken. Dazu gehören die vielen Angebote im Bereich von Gesundheit, Selbstfürsorge, Beratung und Spiritualität, die uns wieder zu uns selbst kommen lassen und so auch unsere innere Resilienz stärken. Dazu gehört das Ausloten von lebensförderlichen, gesellschaftlichen, politischen und kirchlichen Denk- und Handlungsspielräumen. Dazu gehört vor allem die Ermutigung, Grenzen durchlässig werden zu lassen, sich füreinander zu öffnen, trotz aller Unterschiede.

**Dr. Peter Hirschberg**

Leiter des spirituellen zentrums im eckstein



Das besondere Thema:  
**RÄUME**



Kirchenräume neu denken  
Räume der (Welt-)Religionen  
Ermöglichungsräume in der Kongresshalle  
LernRÄUME - SpielRÄUME - DenkRÄUME  
Klangräume



## KIRCHENRÄUME NEU DENKEN

Der Rückgang von Kirchenmitgliedern und Finanzen führt dazu, dass auch in Nürnberg über die Neu- und Umnutzung von Kirchengebäuden nachgedacht wird. Was wie ein Rückzug wirkt, kann auch eine Chance für die Gemeinden sein, wenn sie rechtzeitig über neue Nutzungsmöglichkeiten und Kooperationspartner nachdenken. Aus diesem Anlass starten wir zusammen mit der Technischen Hochschule das Projekt „Kirchenräume neu denken“.

Ein Seminar beschäftigt sich mit der möglichen architektonischen Umgestaltung zur Neunutzung von Kirchengebäuden. Ein sozialwissenschaftliches Seminar beschäftigt sich mit Sozialraumanalysen für Gemeinden oder Regionen, damit sie auf den Bedarf im Quartier und mögliche Kooperationspartner aufmerksam werden.

Die evangelische stadtakademie begleitet diesen Prozess mit drei öffentlichen Veranstaltungen, die die architektonische, politische und sozialräumliche Dimension dieser Transformation in den Blick nehmen.

19. MÄRZ

VORTRAG – DISKUSSION

### Heilige Hallen – lebendige Räume!

Neue Perspektiven für ungenutzte Kirchen

Seit Jahrhunderten sind Kirchen Fixpunkte im Stadtbild – heute stehen manche leer, können kaum mehr unterhalten werden und werfen die Frage auf: Abriss, Stillstand oder Neuanfang? Der Vortrag nimmt den Strukturwandel ernst und zeigt, wie aus sakralen Gebäuden überraschend vitale Räume werden. Vorgestellt werden Projekte, die mit Mut zum Wagnis und Respekt vor der Geschichte neue Antworten liefern: Kulturhotspots, soziale Treffpunkte, Co-Working-Oasen. Was gelingt, was scheitert – und warum? Der Abend bietet einen geschärften Blick im Spannungsfeld zwischen Tradition, Gemeinwohl und Architektur.

**Nadja Letzel** Professorin für Architektur an der Technischen Hochschule Nürnberg Georg Simon Ohm

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Donnerstag, 19.03.2026 | 19.00 Uhr

**Kosten:** übernehmen wir für Sie!

**Anmeldung** erbeten bis 19.03.2026

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311595



### Auf dem Laufenden bleiben!

Mit dem Newsletter der evangelischen stadtakademie nürnberg Melden Sie sich einfach über den QR-Code an!



16. APRIL

PODIUMSDISKUSSION

## Sakrales Erbe unter Druck: Wer rettet unsere Kirchenräume?

Immer mehr Kirchen stehen leer oder können nicht mehr unterhalten werden. Die Frage lautet nicht mehr, ob sich etwas ändern muss, sondern wie. Staat, Kirche und Zivilgesellschaft stehen gemeinsam in der Verantwortung. Denkbar sind neue Nutzungen, die den spirituellen Charakter respektieren: als Kulturorte, soziale Treffpunkte oder Räume der Stille. Gleichzeitig braucht es Mut für Prioritäten, denn nicht jedes Gebäude kann erhalten werden.

**Sabine Weigand** Mitglied im Landtag (Bündnis 90 / Die Grünen), Mitglied im Landesdenkmalrat

**Dekan Jonas Schiller** zuständig für Bauangelegenheiten

**Stefan Lautner** Leiter des Landeskirchlichen Baureferats

**Christa Heckel** stellvertretende Leiterin der Bauordnungsbehörde, Leiterin der Denkmalschutzbehörde und Betreuung des Kommunalen-Denkmal-Konzepts Kirchen

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Donnerstag, 16.04.2026 | 19.00 Uhr

**Kosten:** übernehmen wir für Sie!

**Anmeldung** erbeten bis 16.04.2026

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311631

17. JUNI

VORTRAG – DISKUSSION

## Radikal öffentlich – Kirchenräume im Sozialraum

„Kirche gehört mitten ins Dorf“ – was aber, wenn eine Kirche geschlossen werden soll? Kirchen haben nicht nur eine gottesdienstliche, sondern auch eine gesellschaftliche Funktion. Sie sind Treffpunkte, Orte des Austauschs und der Begegnung, der Kultur und Musik. Kirchen sind öffentliche Orte, die mit ihrem Stadtteil eng verwoben sind. Deshalb fordert das Kirchenmanifest, dass ihre Zukunft mit allen gesellschaftlichen Akteurinnen und Akteuren ausgehandelt werden soll. Durch die Öffnung in den Sozialraum ergeben sich auch Chancen für die Transformation von Kirchengemeinden. An diesem Abend werden auch erste Ergebnisse der Sozialraumanalyse durch Studierende der Technischen Hochschule vorgestellt.

**Prof. Dr. Karin Berkemann** Diplom-Theologin und Kunsthistorikerin M. A., Mitinitiatorin des Kirchenmanifests

**Ulrike Krämer** M.A., Dipl.-Soz.Päd. (FH), Dozentin an der Technischen Hochschule Nürnberg Georg Simon Ohm

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Mittwoch, 17.06.2026 | 19.00 Uhr

**Kosten:** übernehmen wir für Sie!

**Anmeldung** erbeten bis 17.06.2026

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311632

21. APRIL

FÜHRUNG MIT GESPRÄCH

## Ein Abendspaziergang durch die Weltreligionen

Kommen Sie mit auf eine Weltreise mitten in Nürnberg!

Zu Fuß erkunden wir die kulturelle und religiöse Vielfalt der Nürnberger Südstadt. Kein anderer Sozialraum Nürnbergs ist so von Migration und stetem Wandel geprägt. Der Weg führt in ganz unterschiedliche religiöse Räume, manche von außen sichtbar, andere versteckt: von der katholischen Herz-Jesu-Kirche über die Moschee des „Afrikanischen Kulturvereins in Franken“ bis hin zum Hindu-Tempel Sri Sithvinayagar, der in einem ehemaligen Supermarkt zuhause ist. Teils haben wir die Gelegenheit, religiöse Rituale mitzerleben.

**Dr. Thomas Amberg** Pfarrer und Islamwissenschaftler, Leiter des Begegnungszentrums Brücke-Köprü

**Treffpunkt:** Eingang der Herz-Jesu-Kirche, Wirthstraße 41

**Zeit:** Dienstag, 21.04.2026 | 18.00 – 20.00 Uhr

**Kosten:** 8 Euro | 6 Euro

**Anmeldung** bis 15.04.2026

**Kooperation** mit Begegnungszentrum Brücke-Köprü

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311630



28. APRIL

FÜHRUNG

## Ermöglichungsräume in der Kongresshalle

Mit der unvollendet gebliebenen Kongresshalle gehört eines der größten Bauwerke der NS-Zeit zum ehemaligen Reichsparteitagsgelände Nürnberg und steht wie kaum ein anderes Bauvorhaben für ideologische Verblendung und Größenwahn der Nationalsozialisten. In die bislang weitgehend leerstehenden Räume werden nun mit dem Staatstheater Nürnberg sowie Arbeits- und Ausstellungsräumen für Kunstschaffende Vielfalt, Bildung und Kreativität einziehen, damit den einstigen Täter-Ort öffentlich zugänglich machen und mit den Mitteln von Kunst und Kultur demokratisch besetzen. Die Exkursion zeigt den aktuellen Baufortschritt und führt in das Konzept der Umnutzung ein.

**Dr. Martina Bauernfeind** Persönliche Mitarbeiterin der Kultur-Bürgermeisterin

**Treffpunkt:** Vor dem Eingang zum Dokuzentrum

**Zeit:** Dienstag, 28.04.2026 | 18.30 – 20.00 Uhr

**Kosten:** 8 Euro | 6 Euro

**Anmeldung** bis 27.04.2026

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311602





## LernRÄUME – SpielRÄUME – DenkRÄUME

Drei Workshops zur Entdeckung von Möglichkeitsräumen in der Bildung

RAUMerkundungen der besonderen Art erleben Sie in drei Workshops mit unterschiedlichem Fokus, die zeigen, wie aus RÄUMEN MöglichkeitsRÄUME werden können. Lernen Sie kreative und transformierende Ansätze kennen, die Sie in Ihre Bildungsarbeit integrieren können. Die Workshops sind einzeln buchbar.

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

4. MAI

WORKSHOP

### LernRÄUME gestalten

Räume wirken! Die bewusste Einbeziehung des Raumes in der Bildungsarbeit ermöglicht, eindrucksvolle Lernprozesse zu gestalten und zu inszenieren. Mit gezielten Kniffen und Interventionen machen Sie auch aus beschränkten und beschränkenden Raumverhältnissen das Beste.

Esther Stüve und Christine Ursel

**Ort:** eckstein, 4.01

**Zeit:** Montag, 04.05.2026 | 17.00 – 21.00 Uhr

**Kosten:** 35 Euro | 25\* Euro (inkl. Material; \*ermäßigt siehe AGB des forum erwachsenenbildung)

**Anmeldung** bis 24.04.2026

KURS 200238

9. JUNI

ONLINE-WORKSHOP

### DenkRÄUME eröffnen



Wie kann es gelingen, in Begegnungen, Gesprächen und Sitzungen DenkRÄUME so zu eröffnen, dass Menschen sich gut und gerne beteiligen und frische Ideen entstehen? Nancy Klines Konzept des Thinking Environment® bietet Haltungen und Formate, die die Freude am miteinander Denken fördern.

Christine Ursel

**Ort:** Online via ZOOM

**Zeit:** Dienstag, 09.06.2026 | 16.00 – 18.00 Uhr

**Kosten:** kostenfrei

**Anmeldung** bis 08.06.2026

KURS 200248

26. JUNI

WORKSHOP

### SpielRÄUME schaffen

Wie können SpielRÄUME geschaffen werden, die beflügeln und Entwicklung und Co-Kreativität fördern? Sie tauchen ein in die Welt von Playing Arts, einem emanzipatorischen Bildungsansatz der Kreativität und (Selbst-) Bildung. Sie experimentieren und reflektieren spielerisch ohne Handlungs- oder Erfolgsdruck mit Leichtigkeit!

Susanne Spinnler Pfarrerin, Playing Artist

Esther Stüve Sozialpädagogin und Kreativpädagogin

**Ort:** St. Markus, Gibitzenhof

**Zeit:** Freitag, 26.06.2026 | 10.00 – 17.00 Uhr

**Kosten:** 65 Euro | 55\* Euro (\*ermäßigt siehe AGB des forum erwachsenenbildung)

**Anmeldung** bis 19.06.2026

KURS 200240

8. JULI

VORTRAG – GESPRÄCH

## Die Moschee–Kathedrale von Córdoba

Ein Bauwerk christlicher und islamischer Geschichte

Die Moschee–Kathedrale von Córdoba bietet weit mehr als eindrucksvolle Architektur. Das Gotteshaus erzählt von der wechselvollen Geschichte, dem Miteinander und Gegeneinander von Islam und Christentum: Im 8. Jahrhundert ließ Emir Abd al Rahman I. eine Moschee an der Stelle einer ehemals christlichen Basilika errichten. Doch als Córdoba im Jahr 1236 durch Ferdinand III. von Kastilien zurückerobert wurde, ließ er die Moschee in eine christliche Kathedrale umwidmen. Darum vereint die „Mezquita Catedral“ bis heute auf einmalige Weise islamische und christliche Architekturelemente.

**Jan Gehm** Wissenschaftlicher Mitarbeiter mit Schwerpunkt Christentum im Bayerischen Forschungszentrum für Interreligiöse Diskurse

**Ort:** Bibel Museum Bayern, Lorenzer Platz 10

**Zeit:** Mittwoch, 08.07.2026 | 19.00 Uhr

**Kosten:** 8 Euro | 2 Euro (Abendkasse)

**Anmeldung** erbeten bis 08.07.2026

**Kooperation** mit Bibel Museum Bayern, spirituelles Zentrum im eckstein, Bayerisches Forschungszentrum für Interreligiöse Diskurse (BaFID)

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG KURS 311587



AB 16. APRIL

SING-WORKSHOP

## Klangräume

Gemeinsam singen – Resonanz spüren, Freude teilen

Wenn Stimmen sich verbinden, entsteht Schwingung: im Raum, im Körper, im Herzen. Unser Repertoire reicht von Volksliedern, Evergreens und Kanons bis zu geistlichen Liedern, afrikanischen Rhythmen und modernen Songs. Bei bekannten Melodien, Klangexperimenten, leisen Tönen und kraftvollen Harmonien findet jede Stimme ihren Platz im gemeinsamen Resonanzraum.

**Heike Kiefer** Diplommusiklehrerin, Chorleiterin

**Ort:** eckstein, 4.01

**Zeit:** 4x Donnerstag, 16.04./23.04./07.05./21.05.2026

18.00 – 19.30 Uhr

**Kosten:** 44 Euro | 38 Euro

**Anmeldung** bis 14.04.2026

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG KURS 311561

AB 6. MAI

KURS

## Einfach (mal) atmen – Atemräume öffnen

Zur Ruhe kommen, Kraft schöpfen, sich spüren

**Hinweis:** Detailausschreibung siehe Seite 59

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG KURS 311557

AB 2. OKTOBER

SCHREIBWERKSTATT

## Federleicht – Schreib(t)räume

Schreiben – Genießen – Zur Ruhe kommen

**Hinweis:** Detailausschreibung siehe Seite 39

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG KURS 311529



# Politik Gesellschaft Verantwortung



Umparken im Kopf – Nürnberg autofrei?  
Verbraucherschutz  
Menschlich sein: Jetzt  
Generationengerechtigkeit  
Dialogbotschafter:in werden  
Mit Gott gegen die Demokratie



26. MÄRZ

THEKENGESPRÄCH

## Umparken im Kopf – Nürnberg autofrei?

Wie sieht eine Stadt aus, in der Menschen statt Autos im Mittelpunkt stehen? Welche Chancen bietet eine autofreie Innenstadt für Klima, Gesundheit und Lebensqualität? Und welche Risiken für Anwohner, Einzelhandel und Mobilität? Das Thekengespräch lädt ein zum Perspektivwechsel mit Impulsen aus anderen Städten, Raum für Diskussion und konkreten Ideen für Nürnberg.

**Samuel Barth** Initiative „Nürnberg autofrei!“  
**Frank Jülich** Leiter des Verkehrsplanungsamts Nürnberg

**Ort:** Café – Restaurant Eglantine im eckstein

**Zeit:** Donnerstag, 26.03.2026 | 19.00 Uhr

**Kosten:** Eintritt frei

**Anmeldung** bis 26.03.2026

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311473

21. APRIL

VORTRAG

## „Wir helfen entscheiden“

Vortrag und Informationen der Verbraucherzentrale

Ob die Rechnung einer unbekanntenen Firma oder Mahnungen von Inkassofirmen ins Haus flattern oder die Inhaltsstoffe von Lebensmitteln unklar sind: bei Fragen können wir uns an die Verbraucherzentrale Bayern wenden, erhalten Rat und Hilfe. Wir informieren über aktuelle Fälle aus der Rechtsberatung und gehen auf die neuesten Tricks unseriöser Anbieter ein.

**Laura Hetzer** Juristin, Fachberaterin für Verbraucherrecht, Verbraucherzentrale Bayern e.V.

**Ort:** eckstein, 2.01

**Zeit:** Dienstag, 21.04.2026 | 17.00 – 19.00 Uhr

**Kosten:** 5 Euro (inkl. kleiner Imbiss)

**Anmeldung** bis 07.04.2026 nur über Extra-Flyer der Dekanatsfrauenbeauftragten

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM  
 EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500058

**\*Pay what you can!**

Für ausgewählte Veranstaltungen der evangelischen stadtakademie nürnberg gilt ein alternatives Bezahlmodell:  
**PAY WHAT YOU CAN –**  
 Bezahle, was du kannst!  
 Sie haben die Möglichkeit an der Abendkasse den Preis zu zahlen, der Ihren finanziellen Möglichkeiten entspricht – ohne Nachweispflicht!

Damit leisten Sie einen fairen Beitrag, unsere Kosten zu decken.

25. APRIL

FACHTAG

## Menschlich sein: Jetzt

Was bedeutet es, in einer konfliktreichen Welt menschlich zu handeln – ohne naiv zu sein? Wie bleibt Haltung tragfähig angesichts von Polarisierung, Angst oder Ausgrenzung? Der Fachtag lädt dazu ein, diesen Fragen gemeinsam nachzugehen – inspirierend, praxisnah, dialogisch. Inmitten gesellschaftlicher Umbrüche entsteht ein Raum, um menschliches Handeln zu stärken und neu zu bedenken. Impulsvortrag und WorldCafé schaffen Raum für Diskussion, Austausch über persönliche Erfahrungen, Herausforderungen und Visionen eines solidarischen Miteinanders. In den Workshops am Nachmittag wird das Thema vertieft – mit inspirierenden Beispielen, partizipativen Methoden und konkreten Ideen für den Alltag. Detailinformationen über Prospekt (bitte anfordern) oder Webseite.

**Ort:** eckstein, E.01 sowie weitere Räume

**Zeit:** Samstag, 25.04.2026 | 9.00 – 17.00 Uhr

**Kosten:** 30 bis 60 Euro

(\*pay what you can! siehe Seite 11)

**Anmeldung** bis 15.04.2026

**Kooperation** mit ruth-cohn-institut für TZI (Franken), Evangelische Hochschule Nürnberg

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311467



29. APRIL

VORTRAG – PODIUMSGESPRÄCH

## „OK, Boomer“

Wie steht es um die Generationengerechtigkeit?

Rente, Wehrpflicht, gesellschaftliche Solidarität, Klimagerechtigkeit... Sind diese Themen echte Generationenkonflikte oder nur unterschiedliche Sichtweisen auf die gleichen Fragen? Was bedeutet generationsübergreifende Gerechtigkeit und wie können wir unsere Perspektiven erweitern? Wir hören einen Impuls des Politikwissenschaftlers Jörg Tremmel zu Generationengerechtigkeit, kommen miteinander ins Gespräch und stellen uns die Frage: Wie können wir gemeinschaftlich voneinander lernen?

**Prof. Dr. Dr. Jörg Tremmel** Professor für Politikwissenschaft, Geschäftsführer der Stiftung für die Rechte zukünftiger Generationen

**Kai Langer** Vorsitzender der Evangelischen Jugend Nürnberg

**Alexander Liebel** Mitglied des Stadt seniorenrates

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Mittwoch, 29.04.2026 | 19.00 Uhr

**Kosten:** übernehmen wir für Sie!

**Anmeldung** bis 29.04.2026

**Kooperation** mit Evangelische Jugend Nürnberg

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311594



27. JUNI

WORKSHOPTAG

## Dialogbotschafter:in werden für einen Dialog mit Herz und Haltung



Demokratisches Miteinander lebt vom Dialog, auch mit Menschen, die anderes denken als wir. Oft trauen wir uns das nicht und vermeiden Gespräche über strittige Themen und Kontakte mit Menschen anderer Meinung. Solche Gespräche erfordern Mut, Haltung und Sicherheit. Unter Anleitung von Mo Asumang üben wir, wie auch bei unterschiedlichen Meinungen Zuhören, Nachfragen und echtes Interesse aneinander gelingen können. Ein abwechslungsreiches Programm mit Reflexion, Diskussion, Körperübungen und neuen Strategien.

**Mo Asumang** Filmregisseurin, Fernsehmoderatorin, Bestseller-Autorin, Schauspielerin, Dozentin, Künstlerin und Filmproduzentin

**Frank Labitzke** Konfliktmoderator, Coach, Verhaltenstrainer, Ausbilder, Prozessbegleiter, Buchautor

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Samstag, 27.06.2026 | 10.00 – 17.00 Uhr

**Kosten:** 50 Euro | 20 Euro (Mitglieder der Evangelischen Jugend Nürnberg können ihren Teilnehmenden-Beitrag von der ejn erstattet bekommen. Bitte im Hinweisfeld angeben.)

**Anmeldung** bis 20.06.2026

**Kooperation** mit Stiftung Wings of Hope, Evangelische Jugend Nürnberg, Fachstelle Demokratie und Partizipation am Bayerischen Bündnis für Toleranz

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311520



22. JULI

VORTRAG – DISKUSSION

## Mit Gott gegen die Demokratie

### Warum der Christliche Nationalismus alle angeht

Demokratie, Menschenrechte, Pluralismus – Werte, die wir als selbstverständlich betrachten. Doch weltweit formiert sich Widerstand: Unter dem Deckmantel des Glaubens verbinden sich christliche Fundamentalisten mit nationalistischen Ideologien. Sie setzen Bibel über Verfassung und inszenieren sich als letzte Retter „wahrer Werte“. Ihre Feinde: Pluralismus, Gender-Gerechtigkeit, Migration. Von den USA bis Europa knüpfen sie Netzwerke, beeinflussen Parteien, drängen in Schulen und Medien. Ihr Ziel: Eine Gesellschaft nach Gottes – genauer: nach ihrer – Vorstellung. Warum ist das gefährlich?

**Arnd Henze** WDR-Redakteur, Mitglied in der EKD-Synode

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Mittwoch, 22.07.2026 | 19.00 Uhr

**Kosten:** 2 bis 8 Euro

(Abendkasse \*pay what you can! siehe Seite 11)

**Anmeldung** bis 22.07.2026

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311579

# Religion Spiritualität Dialog



Wege nach innen: Meditation – Kontemplation  
Bibel im Fokus  
Das mystische Schatzkästchen  
Meister Eckhart-Wochenende  
Von der Allmacht und Ohnmacht Gottes  
Mit Ulrich Schaffer im Gespräch  
Gott 2.0 – Künstliche Intelligenz und Religion  
forum Christen – Muslime  
Spiritualität: achtsam – heilsam  
Pilgern

AB 2. MÄRZ

ÜBUNGSGRUPPEN

## Wege nach innen – regelmäßige spirituelle Übungsgruppen

Das spirituelle Zentrum im Eckstein bietet regelmäßige Übungsgruppen an, die helfen, die eigene Spiritualität zu finden oder zu vertiefen: von Meditation in unterschiedlichen Ausprägungen bis zum Bogenschießen. Bitte beachten Sie die Informationen zu den einzelnen Gruppen auf [www.spirituelles-zentrum-im-eckstein.de](http://www.spirituelles-zentrum-im-eckstein.de).

**Ort:** eckstein, 5.01 | **Hinweis:** Eintritt frei, Spenden erbeten; bequeme Kleidung mitbringen.



### Kraft der Stille – offene Meditationsgruppe

**Zeit:** ab 02.03.2026 jeden Montag (außer feiertags)  
19.00 – 20.30 Uhr

### Meditation zur Marktzeit!

**Zeit:** ab 07.03.2026 jeden Samstag 10.00 – 11.30 Uhr  
**Hinweis:** meist im eckstein, 5.01  
(Display im Foyer beachten)

### Den Bogen spannen, um loszulassen – Übungsgruppe zum meditativen Bogenschießen

**Zeit:** ab 04.03.2026 jeden ersten und dritten Mittwoch (außer feiertags) | 19.30 – 21.15 Uhr  
**Anmeldung** über [reinhardkrauss@t-online.de](mailto:reinhardkrauss@t-online.de) bis einen Tag vor Kursbeginn

### Im Rhythmus des Atems beten – Herzensgebetsgruppe

**Zeit:** ab 11.03.2026 jeden zweiten und vierten Mittwoch  
19.30 – 21.00 Uhr

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

AB 17. APRIL

SEMINAR

## Den Bogen spannen, um loszulassen – eine Einführung ins meditative Bogenschießen

Meditatives Bogenschießen ist kein sportlicher Wettbewerb. Jeder Schuss ist gleichwertig. Im Wechsel von Spannung und Entspannung üben wir das Loslassen. Ein ritualisierter Schussablauf wechselt ab mit stiller Sitzmeditation. „Die innere Bogenschützin, der innere Bogenschütze“ bekommt neue Impulse: welches Ziel möchte ich wie erreichen, was möchte ich wie loslassen, wie halte ich Balance zwischen Anspannung und Entspannung, und vieles mehr.

**Reinhard Krauss** Ausbildung und langjährige Erfahrung im spirituellen Bogenschießen

**Ort:** eckstein, 5.01 | **Zeit:** Freitag, 17.04.2026 | 19.00 – 21.00 Uhr und Samstag, 18.04.2026 | 10.00 – 16.00 Uhr

**Kosten:** 40 Euro | 30 Euro | **Anmeldung** bis 10.04.2026 | **Hinweis:** Vorkenntnisse nicht erforderlich, Ausrüstung wird gestellt. Bequeme Kleidung und am Samstag Brotzeit mitbringen.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411620



## BIBEL IM FOKUS

Die Bibel – ein Buch, das seit Jahrtausenden Menschen bewegt, inspiriert und herausfordert. Im Fokus dieser Reihe steht die Auseinandersetzung mit ihren Texten und deren Relevanz für das heutige Leben. Die Bibel ist mehr als eine Sammlung alter Geschichten: sie erzählt von Liebe, Gerechtigkeit, Vergebung und Hoffnung und spricht direkt in unsere moderne Welt voller Herausforderungen.

„Bibel im Fokus“ lädt ein, sie nicht als Relikt, sondern als lebendiges Wort zu entdecken – voller Fragen und Antworten, die die Beziehung zu Gott und den Mitmenschen vertiefen und den Blick auf das Wesentliche schärfen können.

**Ort:** Bibel Museum Bayern, Lorenzer Platz 10

**Kosten:** jeweils 8 Euro | 2 Euro (Abendkasse)

**Anmeldung** bis jeweils zum Veranstaltungstag

**Kooperation** mit Bibel Museum Bayern, spirituelles zentrum im eckstein

4. MÄRZ

VORTRAG – GESPRÄCH

### Johannes als Mystiker?

Die göttliche Liebe als Urgrund aller Mystik

Ist das Johannesevangelium ein mystisches Evangelium? Jesu Gottesbeziehung wird als „Sein in Gott“ verstanden: als radikale personale Liebeseinheit, als unio mystica, in die alle Menschen einbezogen werden sollen, damit daraus eine durch Liebe verbundene Gemeinschaft entsteht. Als mystischer Theologe war und ist Johannes inspirierend.

**Dr. Peter Hirschberg** Leiter des spirituellen zentrums im eckstein

**Zeit:** Mittwoch, 04.03.2026 | 19.00 Uhr

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 311464

11. MÄRZ

VORTRAG – DISKUSSION

### Freedom, Trump and the Holy Bible

Wie christlicher Glaube, Nationalismus und Liberalismus in den USA zusammenfinden

Der „Christliche Nationalismus“ Donald Trumps und der MAGA-Bewegung verbindet Nationalismus, Rassismus, fundamentalistischen Bibelglauben und einen Liberalismus, der den Staat „mit der Kettensäge“ stützen will. Ein Widerspruch? Wie soll Gott über alle Bereiche in Staat und Gesellschaft herrschen – bei größtmöglicher individueller Freiheit?

**Prof. Dr. Michael Hochgeschwender** Professor für Nordamerikanische Kulturgeschichte an der LMU

**Zeit:** Mittwoch, 11.03.2026 | 19.00 Uhr

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 311501

6. MAI

VORTRAG – GESPRÄCH

## Krieg und Frieden in der Bibel

Nicht alles, was in der Bibel steht, gefällt Gott

Gewalt ist Realität in unserer Welt. Die Sehnsucht nach Frieden auch. Von beidem erzählt die Bibel: Von wunderbarer Rettung und unglaublicher Versöhnung, von brutalen Morden und grausamen Kriegen, von Gott und vom allzu Menschlichen. Doch welche Rolle spielt Gott in Krieg und Frieden? Welche sollte er spielen? Prof. Dr. Stefan Ark Nitsche gibt eine Orientierungshilfe für zentrale Texte der Bibel zum Thema und stellt sie zur Diskussion. Herzliche Einladung zum Mitdenken und Mitdiskutieren.

**Prof. Dr. Stefan Ark Nitsche** Professor für Altes Testament und Regionalbischof i.R.

**Zeit:** Mittwoch, 06.05.2026 | 19.00 Uhr

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG  
■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 311585



10. JUNI

VORTRAG – DISKUSSION

## Gott, wo bist Du?

Wo Gott wohnt, das wollen nicht nur Kinder wissen. Diese Frage bewegt Menschen beim Betreten einer Kirche, beim Spaziergang durch die Natur, beim Durchstehen einer Lebenskrise oder beim Feiern eines Festes. Ist Gott an diesem Ort zu finden? Wohnt Gott nur auf heiligem Boden oder überall, in der Natur, in der Stadt oder in den eigenen vier Wänden? Begegnet uns Gott im Glück oder auch im Leid? Ist Gott in Gemeinschaft oder in der Einsamkeit gegenwärtig? Solche Fragen wurden bereits in der Bibel gestellt und höchst unterschiedlich beantwortet.

**Dr. Peter Hirschberg** Leiter des spirituellen zentrums im eckstein

**Daniel Schubach** Theologischer Referent beim Bibel Museum Bayern

**Zeit:** Mittwoch, 10.06.2026 | 19.00 Uhr

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG  
■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 311586

8. JULI

VORTRAG – GESPRÄCH

## Die Moschee-Kathedrale von Córdoba

Ein Bauwerk christlicher und islamischer Geschichte

**Hinweis:** Detailausschreibung siehe Seite 9

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311587



7. MÄRZ

SING- UND TANZSEMINAR

## Es ist ein Klang, der mich durchdringt

Tänze von Nanni Kloke zu den HAGIOS-Friedensgesängen von Helge Burggrabe

Die ein- bis vierstimmigen HAGIOS-Friedensgesänge umkreisen wie „gesungene Gebete“ das „Heilige“. Sie sind lebendig und kraftvoll oder führen in die Stille. Wir lassen uns vom Klang durchdringen und vertiefen die Aussagen und die Wirkung der Lieder, indem wir nach den Choreografien von Nanni Kloke tanzen und singen. Der Frieden, den wir dadurch gewinnen und in uns verspüren können, wird versöhnend und verbindend in unsere unmittelbare Umgebung ausstrahlen.

**Birgit Krauß** Dozentin für Meditation des Tanzes – sacred dance

**Ort:** eckstein, 1.01

**Zeit:** Samstag, 07.03.2026 | 10.00 – 17.00 Uhr

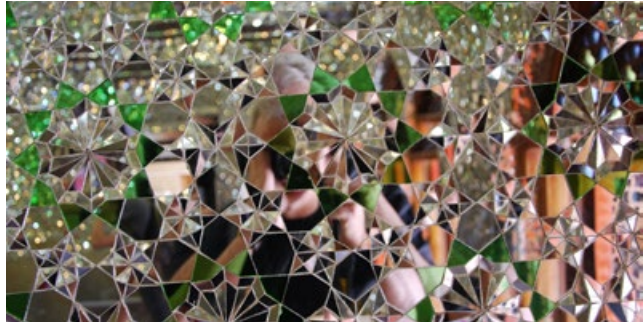
**Kosten:** 20 bis 30 Euro (nach Selbsteinschätzung)

**Anmeldung** bis 04.03.2026

**Hinweis:** bequeme Kleidung und Brotzeit mitbringen.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411664



AB 10. MÄRZ

ONLINE-ABENDE

## Das mystische Schatzkästchen

Spirituelle Texte der Tradition als Lebenshilfe für heute

Viele großartige spirituelle Schätze unserer Tradition sind in Vergessenheit geraten. Wir werden sie neu entdecken! Im Zentrum stehen dabei ein oder mehrere kurze Texte eines Autors, denen wir nach einer knappen inhaltlichen Einführung in der Stille und im Gespräch unsere Aufmerksamkeit schenken. In diesem Halbjahr beschäftigen wir uns mit mittelalterlichen Texten von Meister Eckhart (März, April), Johannes Tauler (Mai, Juni) und Marguerite Porete (Juni, Juli).

**Dr. Peter Hirschberg** Leiter des spirituellen zentrums im eckstein

**Zeit:** ab 10.03.2026 jeden zweiten und vierten Dienstag 19.00 – 20.30 Uhr

**Kosten:** Eintritt frei

**Anmeldung** bis zum Montag der jeweiligen Woche

**Hinweis:** Die Kursnummer zur Anmeldung für die einzelnen Abende finden Sie auf [www.spirituelles-zentrum-im-eckstein.de](http://www.spirituelles-zentrum-im-eckstein.de). Der Link zur Online-Teilnahme wird am Kurstag bis 12.00 Uhr zugesandt.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

AB 13. MÄRZ

MEISTER ECKHART-WOCHENENDE

## Meister Eckhart-Wochenende

Frei werden – Mensch sein – Gott Raum geben

Meister Eckhart hat uns als „Lehr- und Lebemeister“ auch heute viel zu sagen. Seine Theologie erhebt sich in schwindelerregende Höhen, seine christliche Lebenskunst ist provozierend und inspirierend. Auch in interreligiöser Hinsicht ist sein Ansatz vielversprechend. Eine theoretische und praktische Annäherung.

**Prof. Dr. Dietmar Mieth** Professor für Theologische Ethik i.R., angesehener Eckhartspezialist

**Dr. Anne Bezzel** Theologische Bildungsreferentin im Augustinerkloster Erfurt

**Dr. Peter Hirschberg** Leiter spirituelles zentrum im eckstein

**Ort:** eckstein, E.01 und 5.01 | **Zeit:** Freitagabend, 13.03.2026 bis Samstagabend, 14.03.2026

**Kosten:** 50 Euro (ganzes Wochenende) | **Hinweis:** Ganzes Wochenende (KURS 411755), oder einzelne Kurse buchbar (Kursnummern im Folgenden). Infos: [www.spirituelles-zentrum-im-eckstein.de](http://www.spirituelles-zentrum-im-eckstein.de).

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411755

13. MÄRZ

LESUNG – VORTRAG

## „Ketzerflammen in Paris“

Marguerite Porete ist eine Zeitgenössin Meister Eckharts und wurde als Ketzerin in Paris verbrannt. Prof. Dr. Dietmar Mieth liest aus seinem historischen Roman.

**Ort:** eckstein, E.01 | **Zeit:** Freitag, 13.03.2026 19.00 – 21.00 Uhr | **Kosten:** 5 bis 10 Euro (nach Selbsteinschätzung)

KURS 411681

14. MÄRZ

VORTRAG – GESPRÄCH

## „Loslassen – sich Gott überlassen – gelassen werden“

Prof. Dietmar Mieth entfaltet zentrale Punkte Eckhart-scher Lebenskunst. Anschließend Gespräch und Arbeit in Kleingruppen.

**Ort:** eckstein, 5.01 | **Zeit:** Samstag, 14.03.2026 9.30 – 13.00 Uhr | **Kosten:** 15 bis 30 Euro (nach Selbsteinschätzung)

KURS 411682

14. MÄRZ

IMPULSE – ÜBUNGEN

## Meister Eckhart als Inspiration für eine alltagstaugliche Spiritualität

Auf den Spuren Meister Eckharts zu Gelassenheit finden und das spirituelle Leben mit dem Alltag verbinden: Inhaltliche Impulse, Eckharttexte, Übungen und Austausch mit Dr. Anne Bezzel und Dr. Peter Hirschberg.

**Ort:** eckstein, 5.01 | **Zeit:** Samstag, 14.03.2026 14.30 – 17.30 Uhr | **Kosten:** 15 bis 30 Euro (nach Selbsteinschätzung)

KURS 411728

14. MÄRZ

MEDITATIVES KONZERT

## Im Klangraum der Harfe

Meditatives Konzert mit Eckharttexten, Harfenklängen und Gebeten. Mit Dr. Anne Bezzel und Dr. Peter Hirschberg.

**Ort:** eckstein, E.01 | **Zeit:** Samstag, 14.03.2026 | 19.00 – ca. 20.15 Uhr | **Kosten:** Kein Eintritt, Spenden erwünscht

KURS 411729

17. MÄRZ

PASSIONSGESPRÄCH

## Von der Allmacht und Ohnmacht Gottes – nicht nur in der Passionszeit

Kann man angesichts globaler Krisen und persönlichen Leids noch unbefangen von Gottes Allmacht reden? Oder erfahren wir nicht vielmehr einen ohnmächtigen Gott, der sich alldem nicht entgegenstellt? Angeregt von Einsichten aus biblischer und theologischer Tradition erscheint Gott nicht als Urheber des Bösen, aber auch nicht ohne Bezug dazu – eine Spannung, die Theologie und Kirche oft ausblenden. Theologie muss offen bleiben für Zweifel und den theologisch unergründlichen Gott – ohne einfache Antworten.

**Dr. Werner H. Ritter** Prof. i.R. für Evangelische Theologie und Religionspädagogik

**Ort:** eckstein, E.01 | **Zeit:** Dienstag, 17.03.2026 | 19.00 Uhr | **Kosten:** übernehmen wir für Sie! | **Anmeldung** bis 17.03.2026

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311580

AB 18. MÄRZ

ONLINE-VORTRAG

## Ulrich Schaffer – Online-Vortrag



Ulrich Schaffer, viel gelesener Autor und Fotograf, hinterfragt unsere oft so oberflächlichen Lebensentwürfe und überlegt in immer neuen Anläufen und Variationen, wie wir trotz aller Herausforderungen ein gutes, selbstbestimmtes, und in diesem Sinn auch glückliches Leben führen können.

**Ulrich Schaffer** Schriftsteller, Fotograf aus Kanada

**Ort:** Online Zoom-Konferenz | **Kosten:** 18 Euro | 16 Euro | **Anmeldung** bis zum Freitag davor.

**Hinweis:** Abende einzeln buchbar. Der Zoom-Link wird am Veranstaltungstag verschickt.

Leidenschaft als Ausdruck der Liebe zum Leben – über das intensive Leben

**Zeit:** Mittwoch, 18.03.2026  
19.30 – 22.00 Uhr

KURS 411683

Da sein. Dasein. – Wie kann es gelingen, wirklich „präsent“ zu sein?

**Zeit:** Mittwoch, 13.05.2026  
19.30 – 22.00 Uhr

KURS 411685

Unsere gewöhnlichen Denkfehler – wie wir uns und unser Leben durch gewisse Denkweisen begrenzen

**Zeit:** Mittwoch, 15.04.2026  
19.30 – 22.00 Uhr

KURS 411684

Warum und woran wir leiden – Umstände überwinden und tief von innen her leben

**Zeit:** Mittwoch, 17.06.2026  
19.30 – 22.00 Uhr

KURS 411686

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

AB 22. MÄRZ

SPIRITUELLER SONNTAG

## Spirituelle Sonntag

Einen Tag aus unserem oft anstrengenden Alltag aussteigen, um dem Raum zu geben, was unser Leben von innen her stärken und heilen kann! Jeder Tag hat sein eigenes Thema, steht für einen eigenen spirituellen Zugang und unterschiedliche „Methoden“. Inhaltliche Impulse, spirituelle Übungen und gemeinsames Gespräch werden uns helfen, uns selbst, einander und dem göttlichen Urgrund allen Seins und Lebens näher zu kommen.

**Kosten:** 25 bis 50 Euro (Selbsteinschätzung, bei Anmeldung bitte angeben) | **Anmeldung** bis Montag vor Kursbeginn | **Hinweis:** Genaue Informationen zu den einzelnen Tagen auf [www.spirituelles-zentrum-im-eckstein.de](http://www.spirituelles-zentrum-im-eckstein.de); bequeme Kleidung und Brotzeit mitbringen.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

I Spiritualität im Alltag – innere Ruhe und Stille finden, gerade auch, wenn's hektisch ist

**Dagmar Bernhardt** Yogalehrerin, IYISF, Soto-Zen-Laienordination | **Klaus Götz** Internist, Anleiter in christlicher Meditation | **Ort:** eckstein, 5.01 | **Zeit:** Sonntag, 22.03.2026 | 10.00 – 16.00 Uhr

KURS 411709

II Wild church – im Spiegel der Natur sich selbst erfahren und neue Horizonte entdecken

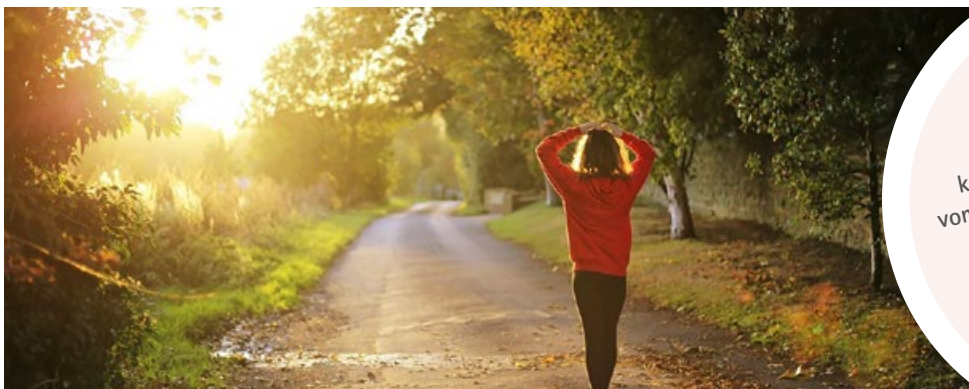
**Dagmar Bernhardt** Yogalehrerin, IYISF, Soto-Zen-Laienordination | **Dr. Peter Hirschberg** Leiter des spirituellen zentrums im eckstein | **Ort:** Exkursion in den Reichswald | **Zeit:** Sonntag, 10.05.2026 | 9.00 – 16.00 Uhr

KURS 411710

III Meditation in ihrer Vielfalt entdecken – für Neugierige und Neueinsteiger

**Dagmar Bernhardt** Yogalehrerin, IYISF, Soto-Zen-Laienordination | **Klaus Götz** Internist, Anleiter in christlicher Meditation | **Ort:** eckstein, 5.01 | **Zeit:** Sonntag, 07.06.2026 | 10.00 – 16.00 Uhr

KURS 411708



Beim Spirituellen Zentrum  
kommt Glaube in Erfahrung –  
vom Kopf ins Herz und in den Leib:  
[www.spirituelles-zentrum-im-eckstein.de](http://www.spirituelles-zentrum-im-eckstein.de)

23. MÄRZ

RELIGIONSGESPRÄCH

## Zwei Traditionen, eine Menschlichkeit

Spirituelle Entwicklung und Dienst in Christentum und Buddhismus

Christentum und Buddhismus gehören zu den einflussreichsten spirituellen Traditionen der Menschheit. Auf den ersten Blick scheinen sie grundverschieden zu sein: Das Christentum glaubt an einen persönlichen Gott, den Schöpfer und Erlöser, während der Buddhismus keinen Gott im klassischen Sinn kennt, sondern den Weg zur Erleuchtung durch innere Erkenntnis lehrt. Doch hinter diesen Unterschieden verbirgt sich eine tiefe gemeinsame Sehnsucht – die nach Mitgefühl, Frieden und der Überwindung des Leidens.

**Stadtdekan Dr. Jürgen Körnlein** Vorsitzender des Rates der Religionen Nürnberg

**Zong Rinpoche** seit 2016 spiritueller Leiter des Tibethaus Deutschland

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Montag, 23.03.2026 | 19.00 Uhr

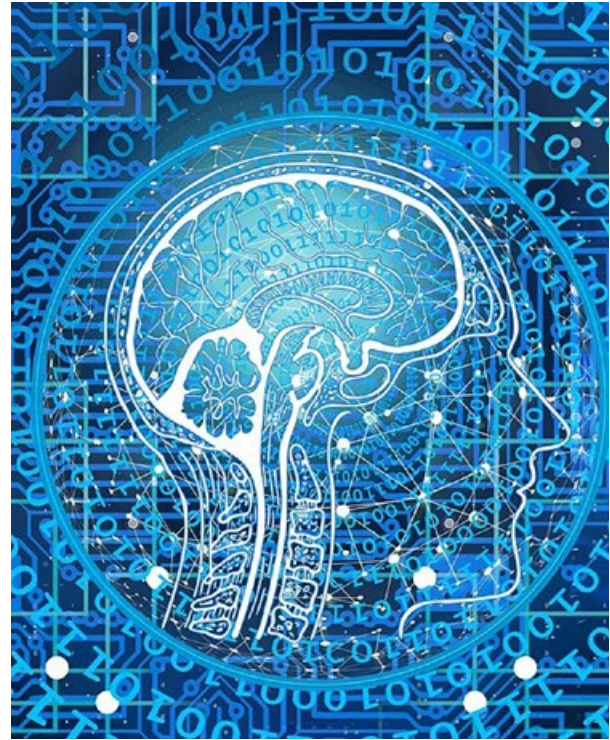
**Kosten:** übernehmen wir für Sie!

**Anmeldung** bis 23.03.2026

**Kooperation** mit Buddhistische Gemeinschaft Bodhi-Baum

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311524



## Gott 2.0 – Künstliche Intelligenz und Religion

Die rasante Entwicklung künstlicher Intelligenz wirft nicht nur technische, sondern auch tiefgreifende religiöse und philosophische Fragen auf. Manche sprechen provokant von „Gott 2.0“: einer von Menschen geschaffenen Instanz, die scheinbar allwissend ist, Probleme löst, Entscheidungen trifft und immer verfügbar ist. Damit rührt KI an Eigenschaften, die traditionell Gott zugeschrieben werden. KI zwingt den Menschen, sich erneut mit Sinn, Verantwortung und Demut auseinanderzusetzen. Sie zeigt, wie mächtig menschliches Schaffen ist – und wie notwendig ethische und spirituelle Orientierung bleibt.



24. MÄRZ

VORTRAG – DISKUSSION

## Heilsversprechen KI?

### Künstliche Intelligenz in islamischer Perspektive

Künstliche Intelligenz beeinflusst das Selbst-, Welt- und Gottverhältnis des Menschen und wirft die Frage neu auf: Was ist der Mensch? Die „Forschungsstelle für Theologie der Künstlichen Intelligenz“ an der Universität Münster greift diese Herausforderung aus der Perspektive islamischer Theologie auf, erforscht und reflektiert, was die rasante Entwicklung der KI für unser Selbstverständnis als Mensch bedeutet. Ihr Leiter wird ausgewählte Fragen und Erkenntnisse der Forschungsstelle vorstellen und darüber ins Gespräch kommen.

**Prof. Dr. Ahmad Milad Karimi** Direktor Forschungsstelle Theologie der Künstlichen Intelligenz (FSTKI), Universität Münster

**Ort:** Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstr. 64

**Zeit:** Dienstag, 24.03.2026 | 19.00 Uhr

**Kosten:** übernehmen wir für Sie!

**Anmeldung** bis 24.03.2026 unter [akademie@cph-nuernberg.de](mailto:akademie@cph-nuernberg.de)

**Kooperation** mit Akademie Caritas-Pirckheimer-Haus, Begegnungszentrum Brücke-Köprü, Muslimisches Bildungswerk Bayern

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311589



12. MAI

VORTRAG – DISKUSSION

## Der neue Gott – KI und die menschliche Sinnsuche

Ist Künstliche Intelligenz der neue Gott des digitalen Zeitalters? Eine philosophisch brisante These: Erstmals erschafft der Mensch einen Gott, statt ihn nur zu denken. Die KI übernimmt, was einst der Religion vorbehalten war: Sinnstiftung, Orientierung, allzeit verfügbare Antworten. Wir beten nicht mehr, wir klicken. Claudia Paganini untersucht die spirituellen Konsequenzen dieser Entwicklung und zeigt: Im anbrechenden dritten Jahrtausend könnten nicht nur Menschen durch KI ersetzt werden, sondern auch kein geringerer als Gott selbst. Eine provokante Überlegung an der Schnittstelle von Religion und Technik.

**Claudia Paganini** Philosophin und Theologin an der Universität Innsbruck mit Schwerpunkt Medienethik

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Dienstag, 12.05.2026 | 19.00 Uhr

**Kosten** 2 bis 8 Euro (Abendkasse \*pay what you can! siehe Seite 11)

**Anmeldung** bis 12.05.2026

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311593

## Forum Christen–Muslime

Im „forum Christen-Muslime“ greift die evangelische stadtakademie theologische und aktuell-politische Fragestellungen rund um die Beziehungen von Christen und Muslimen auf. Angesichts der Situation im Nahen Osten und der aufgeheizten Diskussion in Deutschland möchten wir damit einen Beitrag zu einem differenzierten Austausch leisten.

Die Veranstaltungen werden in Kooperation mit der Akademie Caritas-Pirckheimer-Haus, dem Begegnungszentrum Brücke-Köprü und dem Muslimischen Bildungswerk Bayern getragen.



5. MAI

FILMGESPRÄCH

### Wo ist Gott?

Der Film begleitet vier spirituelle Lehrerinnen und Lehrer aus den großen Weltreligionen Christentum (Veronika Elisabeth Schmitt), Islam (Süleyman Wolf Bahn), Judentum (Gabriel Strenger) und Buddhismus (Doris Zölls). Die zentrale Ausgangsfrage „Wie wir uns und andere lieben können“ führt durch den Film und lässt das Publikum teilhaben an einem zutiefst menschlichen und existenziellen Prozess, der so universal ist, dass jeder Mensch sich darin wiederfinden kann. Die vier Brückenbauer:innen geben Einblick in konkrete Alltagssituationen und zeigen, wie sie in eine echte und tiefe Verbundenheit mit sich selbst und anderen kommen und welche Rolle dabei eine Art wohlwollende Kraft, die sie Gott nennen, spielt.



**Scheich Süleyman Bahn** Vorsitzender des Mevlânâ Verein e.V., stellvertretender Vorsitzender des Rates der Religionen Nürnberg

**Ort:** Casablanca, Filmkunsttheater, Brosamerstr. 12

**Zeit:** Dienstag, 05.05.2026 | 19.00 Uhr

**Kosten:** 9,50 Euro (Tickets unter:

[www.casablanca-nuernberg.de](http://www.casablanca-nuernberg.de) oder an der Abendkasse)

**Anmeldung** bis 05.05.2026

**Kooperation** mit Akademie Caritas-Pirckheimer-Haus, Begegnungszentrum Brücke-Köprü, Muslimisches Bildungswerk Bayern

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311599

16. JUNI

VORTRAG – GESPRÄCH

**„Kalifat“ oder „Heilszeit des Geistes“**

Wie Fundamentalisten die Vergangenheit erklären

Begriffe wie das „Kalifat“ im islamistischen Extremismus oder die „Heilszeit des Geistes“ in bestimmten christlichen Strömungen stehen für eine vermeintlich reine Ursprungszeit. Diese Epochen werden als harmonisch, gerecht und gottgewollt dargestellt – frei von den Widersprüchen der Gegenwart. Die Vergangenheit dient als Projektionsfläche für die Sehnsucht nach Ordnung, Sinn und Identität. So entstehen einfache Weltbilder, die Entwicklungen der modernen Gesellschaft skeptisch gegenüberstehen und politische Radikalisierung denkbar machen. Was können Muslime und Christen diesen Ideologien entgegensetzen?

**Imane El Guennouni** Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl für Textwissenschaft und Normenlehre, Department Islamisch-Religiöse-Studien, FAU

**Kirchenrat Dr. Haringke Fugmann** Landeskirchlicher Beauftragter der Evang.-Luth. Kirche für geistige und religiöse Strömungen der Gegenwart, Privatdozent für Praktische Theologie an der Augustana-Hochschule Neudettelsau

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Dienstag, 16.06.2026 | 19.00 Uhr

**Kosten:** übernehmen wir für Sie!

**Anmeldung** bis 16.06.2026

**Kooperation** mit Akademie Caritas-Pirkheimer-Haus, Begegnungszentrum Brücke-Köprü, Muslimisches Bildungswerk Bayern

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311590

21. JULI

KONZERT UND LESUNG

**„Zwischen-Räume“: von Mensch zu Mensch**  
Sommerabend mit Weltmusik, Texten und Gedanken

Während die Gesellschaft auseinanderdriftet, in Communities zerbricht oder sich in „Bubbles“ einigelt, fragen wir aus unterschiedlichen Perspektiven danach, was Menschen zusammenbringt und gleichzeitig religiöse und kulturelle Unterschiedlichkeit zulässt. Kreativ, frech, mit Klängen von Bayern bis zum Balkan, spielt dazu das Weltmusiktrio TRIGANE auf. Im Anschluss laden wir zum Beisammensein und persönlichen Austausch ein.

**Friederike Oertel-Benchouchou** Violine

**Marcus Stadler** Akkordeon

**Timea Teleki** Percussion

**Ort:** Caritas-Pirkheimer-Haus, Königstr. 64  
(bei gutem Wetter im Hof)

**Zeit:** Dienstag, 21.07.2026 | 19.00 Uhr

**Kosten:** übernehmen wir für Sie – wir bitten um eine angemessene Spende!

**Anmeldung** bis 21.07.2026 unter  
akademie@cph-nuernberg.de

**Kooperation** mit Akademie Caritas-Pirkheimer-Haus, Begegnungszentrum Brücke-Köprü, Muslimisches Bildungswerk Bayern

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311600

24. MÄRZ

VORTRAG – DISKUSSION

**Heilsversprechen KI?**

Künstliche Intelligenz in islamischer Perspektive

**Hinweis:** Detailausschreibung siehe Seite 23

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311589



28. MÄRZ

SEMINARTAG

## Loslassen und sich Gott überlassen

Eine Einführung in die Praxis des Herzensgebets

Das Herzensgebet ist eine uralte christliche Meditationsform. Es hilft uns, unser inneres Gedankenkarussell zu reduzieren und sich für Gottes heilsame Gegenwart zu öffnen. Dieser Tag will als komprimierte Einführung ermutigen, sich auf diese besondere Gebetspraxis einzulassen. Wer seine Praxis dann weiter vertiefen will, der kann an einer Onlinegruppe (Erfahrungsaustausch) oder an der zweiwöchentlich stattfindenden Herzensgebetsgruppe des spirituellen zentrums teilnehmen (siehe Seite 15).

**Dr. Peter Hirschberg** Leiter des spirituellen zentrums im eckstein

**Ort:** eckstein, 5.01

**Zeit:** Samstag, 28.03.2026 | 10.00 – 16.30 Uhr

**Kosten:** 20 Euro | 10 Euro

**Anmeldung** bis 13.03.2026

**Hinweis:** bequeme Kleidung und Brotzeit mitbringen

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411608



AB 16. APRIL

SEMINAR

## Aufstellen aus der Stille

Die systemische Aufstellungsarbeit ist eine psychotherapeutische Methode mit spiritueller Ausrichtung. Ein Thema, ein Problem wird durch Stellvertreter:innen räumlich dargestellt. Aus der Stille heraus ergeben sich Impulse und Bewegungen. Heilsame Schritte können gegangen werden. Drei Teilnehmende können an einem Abend ein Thema, ein Problem aufstellen lassen, das mit Hilfe der Stellvertreter:innen räumlich dargestellt wird.

**Dr. Markus Roth** Aufstellungsleiter und Mitglied der Akademie Akkadeus Berlin

**Ort:** eckstein, 5.01 | **Kosten:** 120\* Euro | 15\*\* Euro  
(\*Aufstellende bzw. \*\*Stellvertreter:innen)

**Hinweis:** Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

### Aufstellen aus der Stille I

**Zeit:** Donnerstag, 16.04.2026 | 18.00 – 21.30 Uhr

KURS 411618

### Aufstellen aus der Stille II

**Zeit:** Donnerstag, 18.06.2026 | 18.00 – 21.30 Uhr

KURS 411619

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN



18. APRIL

TANZSEMINAR

## Auf, auf, mein Herz mit Freuden

Bach getantz

Die Musik Johann Sebastian Bachs mit ihrer starken Bildhaftigkeit setzt vielfältige Erlebnissbereiche frei, die sich in Tanz und Bewegung wunderbar entfalten können. In den Bach'schen Kantaten werden die Bilder der Osterhoffung zu Klang. Einfache Choreografien zu den Arien und Chorsätzen stehen neben freien Tanzformen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Gerd Kötter** Kirchenmusikdirektor, Kantor i.R.,  
Tanzpädagoge

**Ort:** eckstein, E.01

**Kosten:** 22 Euro | 18 Euro

**Anmeldung** bis 10.04.2026

**Auf, auf, mein Herz mit Freuden I**

**Zeit:** Samstag, 18.04.2026 | 10.30 – 13.00 Uhr

KURS 411730

**Auf, auf mein Herz mit Freuden II**

**Zeit:** Samstag, 18.04.2026 | 14.00 – 16.30 Uhr

KURS 411731

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN



AB 18. APRIL

PILGERN

## Bethangweg

Stadt, Land, Fluss – Pilgern vor der Haustür

Mit den noch fehlenden Etappen um Erlangen herum laden wir herzlich ein, den im letzten Jahr begonnenen Bethangweg zu vollenden. Spirituelle Impulse, Gespräche und Zeiten der Stille tragen dazu bei, dass aus dem äußeren Weg ein innerer werden kann. Detailliertere Informationen auf [www.spirituelles-zentrum-im-eckstein.de](http://www.spirituelles-zentrum-im-eckstein.de).

**Etappe I: Erlangen/Frauenaurach – Dechsendorf**

**Zeit:** Samstag, 18.04.2026 | 10.00 – 16.00 Uhr

**Anmeldung** und Infos über [gottfried.stark@elkb.de](mailto:gottfried.stark@elkb.de)

**Etappe II: Dechsendorf – Erlanger Waldkrankenhaus**

**Zeit:** Samstag, 09.05.2026 | 10.00 – 16.00 Uhr

**Anmeldung** und Infos über [kai.dorloechter@yahoo.de](mailto:kai.dorloechter@yahoo.de)

**Etappe III: Erlangener Waldkrankenhaus – Tennenlohe**

**Zeit:** Samstag, 13.06.2026 | 10.00 – 16.00 Uhr

**Anmeldung** und Infos über [thorpollo@web.de](mailto:thorpollo@web.de)

**Etappe IV: Erlangen/Tennenlohe – Nordostpark**

**Zeit:** Samstag, 11.07.2026 | 10.00 – 16.00 Uhr

**Anmeldung** und Infos über [tanja.zeller@elkb.de](mailto:tanja.zeller@elkb.de)

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

AB 29. MAI

PILGERTOUR

## Pilgern auf den Spuren der Mystiker

Unterwegs von Lichtenfels nach Bamberg mit Meister Eckhart und Etty Hillesum

Pilgern hilft loszulassen, um neu zu sich selbst, zueinander und zu Gott zu finden. Wer könnte einen solchen Prozess besser unterstützen als die großen Mystiker? Davon haben wir zwei ausgewählt, die äußerlich sehr unterschiedlich sind und sich doch auf wunderbare Weise ergänzen: Meister Eckhart aus dem 13. und Etty Hillesum aus dem 20. Jahrhundert. Mit deren inspirierenden Texten im Handgepäck machen wir uns auf den wunderschönen Weg von Lichtenfels nach Bamberg. Impulse, kleine spirituelle Übungen, Zeiten des Austausches und des Schweigens prägen unseren Weg.

**Dr. Thorsten Preuß** und **Dr. Peter Hirschberg**

Pilgerbegleiter | **Treffpunkt:** Bahnhof in Lichtenfels

**Zeit:** Freitag, 29.05.2026 | 13.00 Uhr bis

Montag, 01.06.2026 | ca. 12.00 Uhr

**Kosten:** 295 Euro

**Hinweis:** Genauere Infos siehe QR-Code.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411665



AB 25. APRIL

SEMINAR

## „Yoga ist viel mehr als Körperübungen“

Yoga als spiritueller Lebensweg

Mit Impulsen, Austausch und praktischen Übungen erleben und verstehen wir tiefer, worum es im Yoga eigentlich geht. Basierend auf der Yoga-Philosophie des achtfachen Pfades erkunden wir die Chakren (Energiezentren im Körper), Asanas (Körperhaltungen des Yoga), Pranayama (Atemübungen) und Meditation.

**Dagmar Bernhardt** Yoga Lehrerin

(Iyengar Yoga Institute S. Francisco)

**Ort:** eckstein, 5.01

**Zeit:** Samstag, 25.04.2026 | 16.00 – 19.00 Uhr und  
Sonntag, 26.04.2026 | 10.00 – 16.00 Uhr

**Kosten:** 30 bis 70 Euro (nach Selbsteinschätzung)

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411666

AB 5. MAI

KURS

## Einführung in die Basics der Zen-Meditation

Viele Menschen haben im Zazen ihren spirituellen Weg entdeckt. Wir lernen die inneren und äußeren Haltungen kennen, die der Zen-Meditation zugrunde liegen: Wie sitze ich? Wie halte ich die Hände (mudras)? Was „mache“ ich beim Sitzen? Was hat es mit der Gehmeditation auf sich (Kinhin)? Wir lesen Texte aus der Zen-Tradition und bekommen Anregungen für den Alltag.

**Dagmar Bernhardt** laienordiniert in der Tradition von Shunryu Suzuki Roshi, S. Francisco Zen Center

**Ort:** eckstein, 5.01 | **Zeit:** 3x Dienstag,

05.05./12.05./19.05.2026 | 19.00 – 20.45 Uhr

**Kosten:** 20 bis 30 Euro (nach Selbsteinschätzung)

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411667

13. JUNI

SEMINAR

## Übungstag Handauflegung – Vertiefungsseminar

Wir üben gemeinsam das Handauflegen aus der Stille und legen uns in Achtsamkeit selbst und gegenseitig die Hände auf: im Sitzen und im Liegen. Wir beginnen das Handauflegen mit einem Gebet und schließen es mit einer Segensgeste ab. Stilleübungen und weitere Gesten ergänzen den Seminartag. Eine Einführung ins Handauflegen ist eine gute Voraussetzung für diesen Tag.

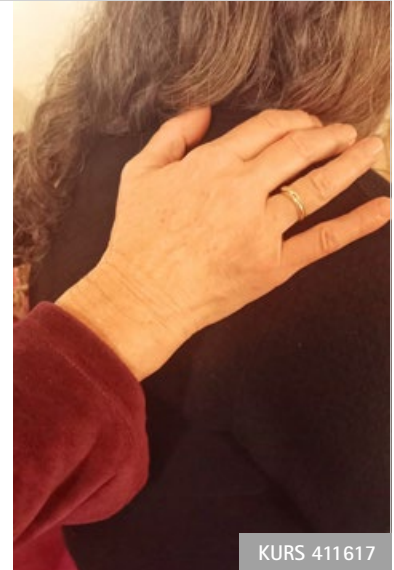
**Dr. Markus Roth** evangelischer Theologe, Lehrer im Handauflegen nach Anne Höfler (open hands)

**Ort:** eckstein, 5.01 | **Zeit:** Samstag, 13.06.2026 | 10.00 – 16.00 Uhr

**Kosten:** 80 Euro | 60 Euro

**Hinweis:** Bequeme Kleidung und Brotzeit mitbringen; wer noch keine Einführung in der open hands Schule hat nimmt bitte mit dem Seminarleiter Kontakt auf: Markus.Roth@elkb.de.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN



KURS 411617

20. JUNI

SEMINAR

## „Nichts neben Gott, aber auch alles in ihm fassen, das ist vollkommene Beziehung“

Martin Bubers Spiritualität als Inspiration für Christen

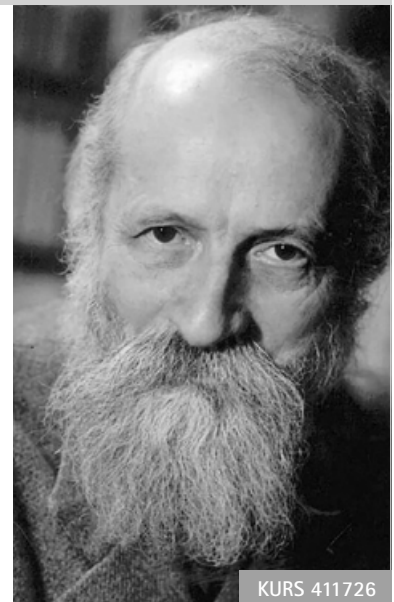
Für Martin Buber ist der Mensch ein Beziehungswesen: je mehr er in einer authentischen Beziehung lebt – zu sich selbst, seinen Mitmenschen oder der Natur – desto mehr leuchtet im Alltag etwas von der göttlichen Wirklichkeit auf. Wir wollen uns von Bubers philosophischen und mystisch-poetischen Texten inspirieren lassen und diese in unsere spirituelle Praxis als Christen und Christinnen hinein buchstabieren. Inhaltliche Impulse, Austausch und spirituell-meditative Übungen ergänzen einander.

**Dr. Peter Hirschberg** Leiter des spirituellen zentrums im eckstein, langjähriges Engagement im christlich-jüdischen Dialog

**Ort:** eckstein, 5.01 | **Zeit:** Samstag, 20.06.2026 | 10.00 – 17.00 Uhr

**Kosten:** 20 bis 40 Euro (nach Selbsteinschätzung)

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN



KURS 411726

# Leben Begleitung Orientierung



FamilienZeit – ZeitFürMich  
Erziehung: Grenzen setzen  
Alles steht Kopf – Gefühlswelten  
Trennung – Scheidung  
Trauer – ENDlich leben  
Leben: Besinnen – Orientieren – Bejahen  
Demenz verstehen  
Ins Alter ohne Kinder

AB 27. FEBRUAR

OFFENER TREFF

## eckstein-Treff

Offener Treff für alleinerziehende Mütter und Väter

Abends einmal raus aus den eigenen vier Wänden ohne Kinderbetreuung organisieren zu müssen, aufgeschlossene Leute in ähnlichen Lebensformen kennenlernen – das ist der eckstein-Treff. Die ehrenamtlichen Treffpunktleiterinnen kommen gerne mit Ihnen ins Gespräch und geben Informationen weiter.

Christiane Schäfer und Eva Huber

**Ort:** Restaurant Eglantine im eckstein | **Zeit:** 6x Freitag, 27.02./27.03./24.04./29.05./26.06./31.07.2026 | 17.00 – 19.30 Uhr

**Kosten:** Getränke auf eigene Kosten | **Hinweis:** Kinderbetreuung nach Anmeldung möglich. Treffen können einzeln besucht werden.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 126140

14. MÄRZ

SAMSTAGSBRUNCH

## STOP! Hier ist meine Grenze

Samstagsbrunch zum Grenzen setzen in der Erziehung

Die eigene Grenze wahrzunehmen und ein notwendiges „Stopp“ zu sagen ist oft herausfordernd. Wie bleibe ich konsequent, ohne ständig zu schimpfen? Wie sage ich ein „Stopp“, das auch ankommt? Wir beschäftigen uns damit praxisnah und schauen darauf, warum Grenzen für Kinder wichtig sind und wie wir sie klar und respektvoll umsetzen können.

**Karin Mack** Dipl. Religionspädagogin, Systemische Beraterin

**Ort:** eckstein, 1.01

**Zeit:** Samstag, 14.03.2026 | 10.00 – 13.00 Uhr

**Kosten:** 18 Euro | 12 Euro

**Anmeldung** bis 09.03.2026

**Hinweis:** Kinderbetreuung nach Anmeldung möglich.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 126170

27. MÄRZ

VORTRAG

## Rund um Trennung und Scheidung

Rechtliche Informationen für Mütter, die sich vor kurzem getrennt haben oder überlegen, sich zu trennen

Hat die Beziehung noch eine Chance oder geht der Weg weiter in Richtung getrennt leben? Was bedeutet dies im Blick auf die Kinder? Um gute Entscheidungen treffen zu können, braucht es frühzeitig solide Informationen. Eine Fachanwältin für Familienrecht informiert über die wichtigsten juristischen Aspekte bei Trennung und Scheidung.

**Silvia Schöttner** Fachanwältin für Familienrecht, Mediatorin

**Ort:** eckstein, 4.02

**Zeit:** Freitag, 27.03.2026 | 16.00 – 19.00 Uhr

**Kosten:** 25 Euro | 15 Euro

**Anmeldung** bis 23.03.2026

**Hinweis:** Kinderbetreuung nach Anmeldung möglich.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 126160



24. MÄRZ

SEMINAR

## Ein Abend in Bullerbü

Ein Themenabend für Mütter, Väter, Großeltern und andere Erziehende

Tauchen Sie ein in die Welt von Astrid Lindgren, ihre Gedanken und die zeitlosen Botschaften ihrer Geschichten. Neben Vorlesemomenten, Einblicken in ihr Leben und Engagement für Kinder bekommen Sie Ideen, wie Sie mit wenig Mitteln zuhause ein Stück Bullerbü verwirklichen können.

**Claudia Reh** Dipl. Sozialarbeiterin, Lernbegleitung, Montessori-Diplom

**Ort:** eckstein, 4.02

**Zeit:** Dienstag, 24.03.2026 | 19.30 – 21.30 Uhr

**Kosten:** 10 Euro

**Anmeldung** bis 17.03.2026

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

KURS 200251

17. APRIL

SPIELENACHMITTAG

## Spiel-Räume

Spielenachmittag zum gemeinsam spielen, Neues entdecken und Spaß haben

Ob Brettspiel, Kartenspiel oder ganz neue Spielideen: Wir haben viel Platz und eine große Auswahl an Spielen. In unseren Spiel-Räumen laden wir Kinder und Erwachsene dazu ein gemeinsam oder parallel zu spielen, andere Familien kennenzulernen und einen entspannten Nachmittag voller Spiel, Lachen und Austausch zu verbringen.

**Karin Mack** Dipl. Religionspädagogin

**Ort:** eckstein, 4.05 | **Zeit:** Freitag, 17.04.2026

16.00 – 19.00 Uhr | **Kosten:** Spende, wenn möglich

**Anmeldung** bis 13.04.2026

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 126185

24. APRIL

FILMABEND

## Alles steht Kopf

Filmabend im eckstein

Ein Film über die Gefühlswelt eines Teenagers auf dem Weg zur Pubertät: Die Emotionen der 11-jährigen Riley sind ein eingespieltes Team, das unter der Leitung von FREUDE für ihr inneres Gleichgewicht sorgt. Doch als Rileys Familie eines Tages umziehen muss, steht ihre Gefühlswelt Kopf! Nach dem Film tauschen wir uns über Entwicklungen in der Pubertät, den Umgang mit Kindern in dieser Phase oder aktuelle Hirnforschung aus.

**Ort:** eckstein, Lounge

**Zeit:** Freitag, 24.04.2026 | 18.00 – 20.00 Uhr

**Kosten:** Eintritt frei | **Hinweis:** Kinderbetreuung ist nach Anmeldung möglich.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 126180

## Angebote für jung Verwitwete mit Kindern



AB 28. MÄRZ

TRAUERCAFÉ

### Trauercafé

für verwitwete Mütter und Väter mit ihren Kindern

Das Trauercafé bietet in ungezwungener Atmosphäre Raum und Zeit für Austausch, füreinander Dasein und gemeinsames Kaffeetrinken. Jeder Termin steht unter einem ausgewählten Thema, zu dem es einen kurzen Input gibt, und dann vor allem die Möglichkeit ins Gespräch zu kommen.

**Ulrike Schwarz** Trauerbegleiterin (BVT)

**Ort:** eckstein, 4.05

**Zeit:** 4x Samstag, 28.03./16.05./11.07./19.09.2026  
10.00 – 12.00 Uhr

**Kosten:** Spende, wenn möglich

**Hinweis:** Kinderbetreuung nach Anmeldung möglich.  
Die Treffen können einzeln besucht werden.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 126120

AB 7. MÄRZ

OFFENER TREFF

### Samstagstreff für jung verwitwete Eltern

Trauer, Liebe, Hoffnung – das verbindet uns!

Die Treffen zum Austausch von betroffenen Müttern und Vätern, bei denen der Tod der (Ehe-) Partner:innen schon etwas länger her ist, werden selbst organisiert. Jede:r bringt etwas für ein Brunch-Bufferet mit.

**Myriam Deckinger** und **Stefanie Hübner**

**Ort:** eckstein, 4.05

**Zeit:** 6x Samstag, 07.03./18.04./09.05./20.06./18.07./  
26.09.2026 | 10.00 – 12.00 Uhr

**Kosten:** keine

**Hinweis:** Kinderbetreuung nach Anmeldung möglich.  
Die Treffen können einzeln besucht werden.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 126110

## ENDlich leben

Lange Zeit waren Tod, Sterben und Trauer gesellschaftlich tabuisiert. Seit einigen Jahren löst sich diese Schweigsamkeit. Eine neue Aufmerksamkeit für die letzte Station des Lebens ist entstanden. Erinnerungs- und Trauerkultur findet neue Formen. Viele Fragen wollen weiter beantwortet werden: Was macht das Leben aus – bis zum letzten Atemzug? Wie halte ich den Verlust eines geliebten Menschen aus? Wie kann ich mit der Trauer leben? Wer oder was hilft mir? Wir bieten Möglichkeiten der Annäherung, der Information und des Gesprächs mit Betroffenen und Fachleuten an.



AB 17. MÄRZ

KURSE

### SeelenSport® Ein Angebot für trauernde Menschen

#### Trauer braucht Bewegung

SeelenSport® ist ein sanftes Bewegungskonzept für Menschen nach einer Verlusterfahrung (Tod, Trennung, Krankheit). Es ersetzt keine Trauerbegleitung, sondern bietet eine ergänzende Möglichkeit, mit Trauer umzugehen. Die Übungen orientieren sich an Yoga, Pilates und Calisthenics, fördern Stabilität, lösen Anspannung und stärken die Selbstwahrnehmung. Sowohl der Einführungs-Workshop als auch der mehrteilige Kurs bieten einen geschützten Rahmen, um Trauerstress abzubauen, Gefühle in Bewegung zu bringen und neue Kraftquellen zu entdecken. Alle Übungen werden individuell angepasst und sind auch im Sitzen gut ausführbar. Für Menschen, deren Verlust erst wenige Wochen oder Monate zurückliegt – und solche, die schon vor Jahren einen Abschied erlebt haben.

**Cornelia Bergler** zertifizierte SeelenSport®-Trainerin, Klangtherapeutin/-pädagogin, Ausbildung zur Trauerbegleiterin

**Ort:** eckstein, 4.02 | **Anmeldung** bis jeweils drei Werktage vor Beginn | **Hinweis:** Bitte lockere Kleidung und Stoppersocken mitbringen, Yogamatte vorhanden; Veranstaltungen einzeln buchbar (siehe Seite gegenüber).

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

17. MÄRZ

EINFÜHRUNGS-WORKSHOP

## SeelenSport® – ein Angebot für trauernde Menschen

Trauer braucht Bewegung: Eine Einführung

Nach einem kurzen theoretischen Teil zu „Gefühlen und ihrer körperlichen Zuordnung“ folgt der praktische Einstieg in erste SeelenSport®-Übungen, abgeschlossen durch eine wohltuende (Klang-) Entspannung.

**Zeit:** Dienstag, 17.03.2026 | 18.30 – 20.30 Uhr

**Kosten:** 15 Euro | 12 Euro

KURS 311581

AB 14. APRIL

KURS

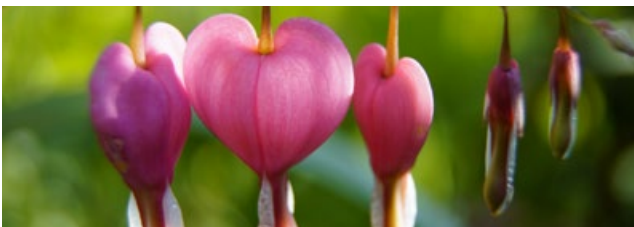
## SeelenSport® – ein Angebot für trauernde Menschen

Trauer braucht Bewegung: Kurse

Zentrale Themen der Trauer werden behutsam aufgegriffen: Sehnsucht wahrnehmen, Ängste stabilisieren, Wut sicher ausdrücken, Grenzen spüren, Trauer annehmen und schließlich wieder Momente von Leichtigkeit und Zuversicht entdecken. Unterstützende Affirmationen, Embodiment-Impulse und heilsame Sätze vertiefen die Wirkung der Übungen und stärken die Selbstfürsorge.

**Zeit:** 6x Dienstag 14.04./21.04./28.04./05.05./12.05./19.05.2026 | 18.30 – 20.00 Uhr

KURS 311582



20. MÄRZ

SEMINAR

## Letzte Hilfe

Umsorgen von Schwerkranken und Sterbenden

Erste-Hilfe-Kurse sind selbstverständlich. Aber Letzte-Hilfe-Kurse? Die wenigsten wissen, wie man Sterbende gut begleitet. Die Hospizbewegung hat dazu beigetragen, dass Profis in Pflege und medizinischer Versorgung Sterben und Tod nicht mehr ausblenden, in der Bevölkerung aber gibt es wenig konkretes Wissen – auch nicht über Möglichkeiten von Palliativversorgung und Sterben zu Hause. Für alle, die Sicherheit im Umgang mit Sterbenden gewinnen wollen, gibt der Kurs an nur einem Abend Einblick in diese Inhalte: Modul 1 „Sterben ist normal“, Modul 2 „Vorsorgen“, Modul 3 „Leiden lindern“, Modul 4 „Abschied nehmen“.

**Marion Langfritz** Koordinatorin Palliativ-Care-Beratungsdienst mit Schwerpunkt Kinder- und Jugendhospizarbeit und Behindertenarbeit, Hospizdienst Nürnberg e.V., zertifizierte Kursleiterin für Letzte Hilfe  
**Judith Münch** Palliativ Care Beratungsdienst, Hospizteam Nürnberg e.V., zertifizierte Kursleiterin für Letzte Hilfe

**Ort:** eckstein, 4.01

**Zeit:** Freitag, 20.03.2026 | 16.00 – 20.00 Uhr

**Kosten:** Eintritt frei

**Anmeldung** bis 17.03.2026

**Hinweis:** Kostenfrei dank der finanziellen Unterstützung der Pflegekassen.

**Kooperation** mit Hospizakademie Nürnberg

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311601

AB 27. FEBRUAR

BIOGRAFIE-SEMINAR

## Erinnerungen zwischen den Seiten

(M)ein Buch als Lebensbegleiter

Manche Bücher gehen mit uns durchs Leben. Sie schenken uns Worte, wenn wir sprachlos sind, zeigen Wege, wenn wir suchen, und begleiten uns leise und verlässlich – manchmal über Jahre hinweg. Wir erinnern uns an diese besonderen Texte: Romane, Gedichte oder Gedanken, die uns berührt und geprägt haben. Was hat sich damals in uns bewegt – und was klingt bis heute nach? Mit biografischen Schreibimpulsen, kreativen Collage-Karten und im gemeinsamen Austausch machen wir unsere Lektüren lebendig. Aus Erinnerungen entstehen Bildgeschichten, die zeigen, was Bücher in uns zum Schwingen gebracht haben, und die vielleicht ein neues Kapitel in unserem Leben eröffnen.

**Michaela Schneider** Referentin für Biografiearbeit, Psychologin (MS)

**Ort:** eckstein, E.01 und Lounge

**Zeit:** Freitag, 27.02.2026 | 18.00 – 21.00 Uhr  
und Samstag, 28.02.2026 | 9.00 – 16.00 Uhr

**Kosten:** 140 Euro | 110 Euro (Collagekarten werden nach Verbrauch vor Ort abgerechnet: ca. 90 Cent pro Karte)

**Anmeldung** bis 25.02.2026

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311233



AB 6. MÄRZ

SEMINAR

## Täglich „Ja“ zum Leben sagen

Ein Weg zu Selbstfürsorge und Selbststärkung

Viele Bücher und Seminare zeigen auf, wie wichtig es ist, im richtigen Moment „Nein“ zu sagen, Grenzen zu setzen, sich abzugrenzen. Dieses Seminar richtet den Blick auf die oft übersehene Kraft des „Ja“: ein Ja zur eigenen Biografie, zur Gegenwart mit ihren Herausforderungen und zur Zukunft mit ihren Möglichkeiten. Was erfüllt mich? Was bringt mein Leben zum Klingen? Auf der Grundlage der Sinnlehre nach Viktor Frankl gehen Sie diesen Fragen nach. Denn Sinnleere kann auf Dauer nicht nur entmutigen, sondern auch krank machen – seelisch wie körperlich. Im bewussten Zustimmung zu sich selbst liegt eine heilende Kraft. Achtsame Impulse, biografische Reflexion und Austausch eröffnen neue Wege zu Sinn, Orientierung und innerer Stärke.

**Mechthild Messer** Gestaltpädagogin (IGB), Referentin für Biografie-Arbeit

**Ort:** eckstein, 4.01

**Zeit:** Freitag, 06.03.2026 | 18.00 – 21.00 Uhr  
Samstag, 07.03.2026 | 9.30 – 16.30 Uhr und  
Sonntag, 08.03.2026 | 9.30 – 13.30 Uhr

**Kosten:** 155 Euro | 125 Euro

**Anmeldung** bis 02.03.2026

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311432



7. MÄRZ

WORKSHOP

## Demenz – Umgang mit Menschen mit Demenz

### Tipps für Angehörige

Der Alltag mit einem demenzerkrankten Menschen ist oft belastend – für Angehörige wie für Betroffene. Sie erhalten alltagsnahes Wissen, praktische Tipps und emotionale Orientierung. Themen sind unter anderem sinnvolle Beschäftigungen, Kommunikation, medizinische Versorgung, technische Hilfen sowie Entlastungsmöglichkeiten. Auch der Wandel der Angehörigenrolle wird beleuchtet. Raum für persönliche Fragen und Austausch rundet das Angebot ab.

**Martina von der Weth** Alltagsbegleitung, Betreuung und Aktivierung von Senioren und Menschen mit Demenz, Trauerbegleiterin (BVT)

**Ort:** eckstein, Lounge

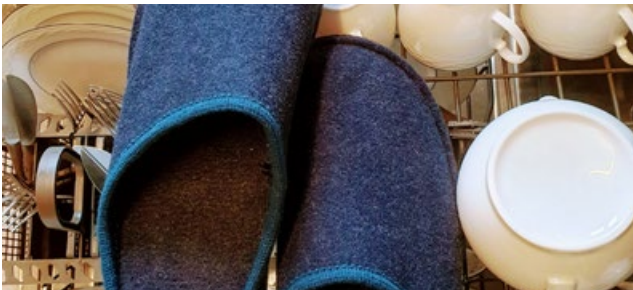
**Zeit:** Samstag, 07.03.2026 | 9.00 – 12.00 Uhr

**Kosten:** 30 Euro | 25 Euro

**Anmeldung** bis 03.03.2026

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311334



26. JUNI

SELF-CARE

## Ins Alter ohne Kinder

Der Gedanke an die eigene Lebenssituation im höheren Lebensalter beschäftigt viele Menschen. Pläne werden geschmiedet, Vorsorgeregulungen getroffen. Doch wie sieht dies bei Menschen aus, die dabei nicht auf die direkte Unterstützung von Kindern zurückgreifen können, sei es, weil sie kinderlos geblieben sind oder die eigenen Kinder zu weit weg wohnen, um bei alltäglichen Anforderungen zu helfen? Welche Herausforderungen stellen sich Menschen, die ohne Kinder ins Alter blicken? Welche Gestaltungsmöglichkeiten gibt es dann? Worauf sollte bei der Vorbereitung auf den Fall von Krankheit oder Pflegebedarf geachtet werden? Es sollen Antworten auf diese Fragen gegeben werden durch fachlichen Input und im gegenseitigen Austausch mit anderen Betroffenen.

**Prof. Dr. Christine Brendebach** Gerontologin, Evangelische Hochschule Nürnberg mit Studierenden-Team

**Ort:** eckstein, E.01 | **Zeit:** 26.06.2026 | 16.00 – 18.00 Uhr

**Kosten:** 6 Euro | **Anmeldung:** über Extra-Flyer; bitte anfordern über [dekanatsfrauenbeauftragte.nuernberg@elkb.de](mailto:dekanatsfrauenbeauftragte.nuernberg@elkb.de) oder Telefon: 0911 214-1108

**Kooperation** mit Evangelische Hochschule Nürnberg

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM  
EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500060





AB 20. JUNI

THEMENREIHE

## Leben wie im Märchen

Lebenslinien, Lebenswege und existenzielle Fragen

Märchen sind mehr als alte Geschichten – sie spiegeln Lebenswege, Krisen und Wandlungen. In ihrer Bildsprache erzählen sie von Sehnsucht, Mut, Prüfungen und dem Vertrauen in die eigene Kraft. In dieser Seminarreihe gehen wir den großen Fragen des Lebens nach: Wie finde ich meinen Weg? Wie begegne ich Herausforderungen? Was stärkt mich für neue Anfänge? Die Märchenerzählerinnen Karin Ehrlich und Elke Fischer-Wagemann führen heiter und tiefgründig durch die Seminartage – mit Erzählungen, spielerischen Impulsen, Reflexion und kreativem Schreiben. So entsteht Raum für persönliche Zugänge und die Weisheit, die in Märchenbildern verborgen liegt.

**Elke Fischer-Wagemann** Märchenerzählerin, Naturtherapeutin

**Karin Ehrlich** Märchenerzählerin, Erwachsenenbildnerin

**Ort:** eckstein, 4.01

**Kosten:** jeweils 95 Euro | 88 Euro

**Anmeldung** bis jeweils eine Woche vor Seminarbeginn

**Hinweis:** Jedes Seminar ist einzeln buchbar!

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

20. JUNI

SEMINAR

## „Wie die Federn fliegen, so sollt ihr ziehen“

Vom Finden des wahren Glücks – der inneren Stimme folgen

„Die drei Federn“ ist ein Märchen über leise Stärke, innere Klarheit und den Mut, einem unscheinbaren Weg zu vertrauen. Es fragt, wo unser eigenes „Königreich“ liegt und welche Stimme in uns den Weg zum Glück kennt. Im Licht des Frühsommers folgen wir der Spur der Feder – dorthin, wo sich Sinn und Lebendigkeit berühren.

**Zeit:** Samstag, 20.06.2026 | 10.00 – 16.00 Uhr

KURS 311359

7. NOVEMBER

SEMINAR

## „Vergiss das letzte nicht“

Von Ohnmacht zur Selbstermächtigung – der eigenen Kraft vertrauen

„Zottelhaube“ ist ein norwegisches Märchen über weibliche Kraft und Befreiung. Es inspiriert dazu, sich von alten Mustern und überholten Vorstellungen zu lösen. Während sich draußen die Natur zurückzieht, ruft das Märchen nach innerer Erneuerung und der Rückkehr zu unserer wilden Lebendigkeit. Es erzählt von Mut, Aufbruch und dem Vertrauen in die eigene Kraft.

**Zeit:** Samstag, 07.11.2026 | 10.00 – 16.00 Uhr

KURS 311588

8. AUGUST

THEMENGOTTESDIENST

## Themengottesdienst „Wut“

Wer ist schon gerne wütend? Wütende Frauen haben ein schlechtes Image. Dabei haben in der Bibel alle Emotionen ihren Platz. Auch Ärger, Wut und Zorn. Denn sie gehören zum Menschsein dazu. Eindrückliche Beispiele von wütenden Frauen in der Reformation gibt es viele. Nicht nur bei Lucas Cranach gibt es Darstellungen, die die Wut der Frauen deutlich dokumentieren. In diesem Gottesdienst begeben wir uns auf eine Gefühlsreise. Lachen, weinen, lieben, wüten und die Wahrheit sprechen. Das Leben kann so reich sein, wenn wir uns unsere Emotionen zugestehen.

Silvia Jühne Pfarrerin und Team der Dekanatsfrauenbeauftragten

Ort: Jakobskirche, Nürnberg | Zeit: Samstag, 08.08.2026 | 17 Uhr | Kosten: Eintritt frei!

Hinweis: Keine Anmeldung erforderlich.

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500062

AB 2. OKTOBER

FEDERLEICHT – SCHREIBWERKSTATT

## Schreib(t)räume – innere und äußere Räume erschließen

Schreiben – Genießen – Zur Ruhe kommen

Ein weiter Horizont, ein weiter Raum, Gedanken können sich ordnen. In dieser Weite öffnen sich Zugänge – zu inneren Räumen voller Erinnerungen, Bildern und Träumen ebenso wie zu äußeren Räumen der Wahrnehmung und zu Zwischenräumen des Staunens. Die Landschaft am Ammersee lädt ein, innezuhalten und den Blick zu weiten; das Schreiben folgt dieser Bewegung: achtsam, lauschend, offen für das, was sichtbar werden möchte – angeregt durch Methoden der Poesietherapie. Stille Zeiten, Achtsamkeitsübungen und das Spiel mit Worten eröffnen neue Perspektiven, stärken die Lebenskraft und bringen Entspannung. Schreiberfahrung ist nicht nötig.

Mechthild Messer Gestaltpädagogin (IGB), Referentin für Biografie-Arbeit

Ort: Christliches Gästezentrum Ammerseehäuser, Dießen am Ammersee | Zeit: Freitag, 02.10.2026 | 18.00 Uhr bis Sonntag 04.10.2026 | 13.00 Uhr | Kosten: 195 Euro Kursgebühr + 247 Euro Übernachtung EZ/Vollverpflegung | Anmeldung bis 10.07.2026 | Hinweis: gesonderte AGB; Anmeldung nur über Prospekt möglich, bitte anfordern. Eigene Anreise!



■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311529

# Kompetenz Qualifikation Beratung



Achtsamkeitsbasierte Selbsterfahrung  
Gewusst wie... Methoden, Tools und Kniffe  
SoulCollage® - Biografiearbeit  
Basiskurs Seelsorge  
PEKiP



AB 20. APRIL

WORKSHOP

## Sicherheit in der Begleitung – Sich selbst kennen, um andere gut zu begleiten

### Achtsamkeitsbasierte Selbsterfahrung

Wie kann ich Sicherheit in mir selbst finden, um anderen präsent und verlässlich zu begegnen? Fachkräfte aus Therapie, Beratung und Coaching sind eingeladen, die eigene innere Stabilität zu erforschen – als Basis gelingender Beziehungsgestaltung. Durch achtsamkeits- und körperorientierte Selbsterfahrung, inspiriert von der HAKOMI-Methode und der Neurophysiologie, entstehen neue Perspektiven auf die professionelle Rolle, persönliche Muster und die Qualität von Begleitung. Ein Raum für Reflexion, Resonanz und persönliche Entwicklung – hin zu mehr Klarheit, Sicherheit und Authentizität im beruflichen Handeln. Für Therapeut:innen sowie Fachkräfte in beratenden oder begleitenden Berufen, unabhängig davon, ob sie hauptberuflich oder ehrenamtlich tätig sind.

**Bettina Jansche** HAKOMI-Therapeutin

**Ort:** eckstein, 2.01 | **Zeit:** 3x Montag, 20.04./27.04./04.05.2026 | 17.30 – 20.30 Uhr

**Kosten:** 135 Euro | 120 Euro | **Anmeldung** bis 15.04.2026 | **Hinweis:** Bitte bequeme Kleidung und ggf. warme Socken mitbringen.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311635



AB 7. MAI

ONLINE-SEMINARE

## Gewusst, wie... Methoden, Tools und Kniffe

Online-Seminare via ZOOM von und mit Christine Ursel



Wirksam sein: Impulse und Inspirationen mit Wirkung für Engagierte. Was bedeutet Selbstwirksamkeit und wie kann ich sie entdecken und entfalten? Wie kann in meinem Leben das gut zur Wirkung kommen, was in mir steckt? Wie kann und will ich etwas bewirken und wirksam leben? Entlang der 4 Buchstaben „W I R K“ widmen wir uns diesen Fragen in einer gemeinsamen Erkundung: Modelle und Konzepte regen uns an – wie auch der gemeinsame Austausch. Zweieinhalb Stunden kompakt, konkret, konstruktiv und kostenfrei, an zwei Terminen zur Auswahl!

**Christine Ursel** Religionspädagogin, M.A. Organisations- und Personalentwicklung, Coach

**Ort:** Online via ZOOM | **Kosten:** Kostenfrei für Sie!

**Anmeldung:** bis einen Tag vorher

### Gewusst, wie... Wirksam sein I

**Zeit:** Donnerstag, 07.05.2026  
17.00 – 19.30 Uhr

KURS 200246

### Gewusst, wie... Wirksam sein II

**Zeit:** Mittwoch, 13.05.2026  
14.00 – 16.30 Uhr

KURS 200247

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

AB 7. MÄRZ

EINFÜHRUNGSKURS

## SoulCollage® „Kreativbilder Deiner Seele“

Tagesseminar für Mitarbeiter:innen in sozialen Arbeitsfeldern

SoulCollage® ist eine ausdrucksvolle und kreative Methode, mit der wir in Bildern, durch eigens gestaltete Collagen-Karten, ausdrücken können, was wir tief im Inneren bereits wissen. Es können erstaunliche Einsichten an die Oberfläche kommen, die unserem Bewusstsein nicht direkt zugänglich sind und oft auch nur schwer in Worte gefasst werden können. Lernen Sie die Welt von SoulCollage® kennen und tauchen Sie darin ein!

**Friederike Spörl-Springer** SoulCollage®-Facilitatorin, Referentin für Biografiearbeit (LebensMutig e.V.), Coach

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Samstag, 07.03.2026 | 10.00 – 18.00 Uhr und Sonntag, 08.03.2026 | 9.30 – 17.00 Uhr

**Kosten:** 290 Euro | 240\* Euro (\*ermäßigt für Mitarbeitende aus Mitgliedseinrichtungen der Evangelischen Bildungswerke im Kirchenkreis Nürnberg sowie für Inhaber:innen der Ehrenamtskarte; Ermäßigung bei geringem Einkommen möglich, bitte sprechen Sie uns an!)

**Anmeldung** bis 27.02.2026

**Hinweis:** Informationen zu den Kursinhalten siehe QR-Code.



■ INSTITUT BIOGRAFIEARBEIT IM FEB

KURS 200233

AB 4. MAI

WORKSHOPS

## LernRÄUME – SpieIRÄUME – DenkRÄUME

Drei Workshops zur Entdeckung von Möglichkeitsräumen in der Bildung

**Hinweis:** Detailausschreibung auf Seite 8

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

KURS 200238

KURS 200248

KURS 200240



14. MÄRZ

SEMINAR

## Familiengeschichte(n)

### Meine Ahnen – Wurzeln aus denen ich wachse

Auf alten Fotos schauen sie uns an, aus längst vergangener Zeit. Wenn wir uns mit unseren Vorfahren beschäftigen, stellen wir uns in die Familiengeschichte: Wir sind nicht wie sie, aber wie wir sind, sind wir auch durch sie. Wir laden dazu ein, sich bewusst zu machen, wer zum eigenen Stammbaum gehört. Wer kommt uns nahe? Wer ist in Vergessenheit geraten? Welche Erzählungen reichen bis ins Jetzt? Es ist möglich Fügungen zu erkennen, Schweres zu würdigen, sich von Beängstigendem abzugrenzen, Fragwürdiges aufzuzeigen, Liebe und Fürsorge anzuerkennen und Hoffnungen zu formulieren. Für Menschen, die sich mit dem Thema Vorfahren und deren Wirkung auf die eigene Familiengeschichte beschäftigen wollen, bereits mit anderen biografisch arbeiten oder arbeiten möchten.

**Dorothea Marien** Pfarrerin, Gestaltpädagogin

**Lenore Wesely** Religionspädagogin, Gestaltpädagogin

**Ort:** eckstein, E.01 | **Zeit:** Samstag, 14.03.2026

9.00 – 17.00 Uhr | **Kosten:** 60 Euro | 50\* Euro (\*ermäßigt siehe AGB des forum erwachsenenbildung)

**Anmeldung** bis 05.03.2026

■ INSTITUT BIOGRAFIEARBEIT IM FEB

KURS 200212

24. APRIL

SEMINAR

## (M)eine biografische Landkarte

### Ein schöpferischer Gestaltungs- und Erzählraum

Sie sind eingeladen, Wohn- und Lebensorte, Lebensphasen und Lebensthemen auf einer eigenen biografischen Landkarte sichtbar zu machen und zu gestalten. Entdecken Sie Themen und Botschaften, die für die eigene Lebensgestaltung im Heute bedeutsam sind.

**Esther Stüve** und **Cornelia Stettner**

**Ort:** eckstein, 1.01

**Zeit:** Freitag, 24.04.2026 | 10.00 – 17.00 Uhr

**Kosten:** 60 Euro | 50\* Euro (\*ermäßigt siehe AGB des forum erwachsenenbildung)

**Anmeldung** bis 17.04.2026

■ INSTITUT BIOGRAFIEARBEIT IM FEB

KURS 200236





15. APRIL

BIOGRAFISCHE ENTDECKUNGSREISE

## Zwischen Taufspruch und Glückskeks. Worte auf dem Weg

Zwischen Wegworten und Lebenswegen:  
Biografische Entdeckungsreise

Worte sind Wegbegleiter: ein Bibelvers zur Taufe, der Spruch zur Konfirmation, ein Text aus einer Todesanzeige, ein Liedpsalm oder Zitat auf Social Media. An verschiedenen Lebensstationen möchten wir biblischen Worten biografisch nachspüren. Persönliche Erzählzeiten werden ergänzt durch theologische Impulse, kreative Textarbeit und einen biblisch-musikalischen Ausklang.

**Vera Ostermayer** Pfarrerin i.R., Erwachsenenbildnerin,  
Kirchenpädagogin

**Esther Stüve** Sozialpädagogin, Kreativpädagogin D.A.S.

**Ort:** eckstein, 4.01

**Zeit:** Mittwoch, 15.04.2026 | 17.00 – 21.00 Uhr

**Kosten:** 20 Euro | 15\* Euro (\*ermäßigt siehe AGB des forum erwachsenenbildung)

**Anmeldung** bis 08.04.2026

■ INSTITUT BIOGRAFIEARBEIT IM FEB

KURS 200237

24. JUNI

BIOGRAFISCHE ENTDECKUNGSREISE

## David, Sophia und Lydia: Drei Lebenswege zwischen Harfe, Weisheit und Purpur

Zwischen Wegworten und Lebenswegen: Biografische Entdeckungsreise

Das Bibelmuseum Bayern wird zu einem biografischen Erfahrungsraum, in dem wir drei biblischen Personen begegnen: David – Mensch voller Widersprüche, Leidenschaft und Poesie, Sophia – Weibliche Weisheit, schöpferisch wirksam und geheimnisvoll, Lydia – Mutige Frau zwischen Glaube, Handel und Gastfreundschaft. Wir lassen uns von ihren Lebenswegen berühren und inspirieren. Mit Impulsen, kleinen Ausstellungsinteraktionen und Raum für Erzählen und Stille nähern wir uns ihren Lebensgeschichten – und uns selbst.

**Astrid Seichter** Religionspädagogin, Museumspädagogin

**Esther Stüve** Sozialpädagogin, Kreativpädagogin D.A.S.

**Ort:** Bibel Museum Bayern, Lorenzer Platz 10

**Zeit:** Mittwoch, 24.06.2026 | 16.30 – 21.00 Uhr

**Kosten:** 20 Euro | 15\* Euro (zzgl. Museumseintritt vor Ort; \*ermäßigt siehe AGB des forum erwachsenenbildung)

**Anmeldung** bis 17.06.2026

■ INSTITUT BIOGRAFIEARBEIT IM FEB

KURS 200239

3. JULI

INFOABEND

## Die Kunst biografischen Arbeitens

Eine Weiterbildung zu Theorie und Handwerk der Biografiearbeit

Die Weiterbildung führt von September 2026 bis September 2027 in sechs Modulen\* in die Theorie und Praxis von Biografiearbeit ein und erschließt die „Kunst des biografischen Arbeitens“ in ihrer Tiefe und Bedeutung. Sie befähigt, biografisches Arbeiten im eigenen Anwendungsfeld fachlich fundiert und kreativ einzusetzen, ermöglicht spezifische Arbeitsweisen, Haltungen und Methoden einzuüben und theoretische Konzepte und eigene Erfahrungen mit Methoden biografischen Arbeitens zu reflektieren.

Am Informationsabend lernen Sie vor Ort das Weiterbildungskonzept, die Kursleiterinnen und andere Interessierte kennen. Die Möglichkeit einer Teilnahme kann wechselseitig geklärt werden.

**Esther Stüve und Team**

**Ort:** eckstein, 4.01 | **Zeit:** Freitag, 03.07.2026 | 18.00 – 19.30 Uhr | **Kosten:** 10 Euro | **Anmeldung** bis 26.06.2026

**Hinweis:** Die \*Termine sind: Modul 1: 25.09./26.09.2026; Modul 2: 06.11./07.11.2026; Modul 3: 05.02./06.02.2027; Modul 4: 07.05./08.05.2027; Modul 5: 02.07./03.07.2027; Modul 6: 24.09./25.09.2027

■ INSTITUT BIOGRAFIEARBEIT IM FEB

KURS 200232



AB 28. SEPTEMBER

FORTBILDUNG

## Zuhören. Begleiten. Unterstützen.

Basiskurs Seelsorge und Begleitung für Ehrenamtliche und Interessierte

Der Basiskurs unterstützt Sie dabei, herauszufinden, ob „Seelsorge“ ein passendes Betätigungsfeld für Sie sein könnte. Sie kommen Ihrer Motivation und Ihren Vorstellungen von Seelsorge auf die Spur und entdecken Ihre Ressourcen und Talente. Sie lernen wesentliche Grundlagen für seelsorgerliche Gespräche und für die Rolle als Seelsorger:in kennen. Sie gewinnen Einblicke in die Vielfalt seelsorgerlichen Handelns und Anregungen für ein gutes Sorgen um die eigene Seele. Anerkannt als Einstiegsmodul für weiterführende Fortbildungen (mit Zertifikat).

**Thomas Schrollinger** Klinikseelsorger

**Christine Ursel** Religionspädagogin

**Ort:** eckstein, 4.01 | **Zeit:** 4x Montag

28.09./12.10./26.10./09.11.2026 | 18.00 – 21.30 Uhr

**Kosten:** 80 Euro (inkl. Imbiss und Kursmaterial)

**Anmeldung** bis 18.09.2026

**Kooperation** mit Seelsorgeeinrichtungen im Dekanat Nürnberg

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

KURS 200230





13. MÄRZ

FORTBILDUNG

## Fortbildung PEKiP-Gruppenleiter:in für soziale und pädagogische Fachkräfte

Möchten Sie sich in der Elternbildung der Frühen Kindheit spezialisieren und lernen, selbst PEKiP-Gruppen zu leiten? Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) begleitet Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr und stärkt die Erziehungskompetenz der Eltern. Durch Spiel- und Bewegungsanregungen können die Eltern die Entwicklung ihrer Babys bewusster erleben und diese unterstützen.

**Yasmin Chaudhri**

**Ort:** eckstein, 4.01 | **Termine:** 5x Freitag ab 14 Uhr bis Sonntag 13.30 Uhr, 13.03. bis 15.03./08.05. bis 10.05./10.07. bis 12.07./16.10. bis 18.10./04.12. bis 06.12.2026

**Hinweis:** Weitere Informationen finden Sie über den QR-Code links im Bild.

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

KURS 200205

### Mehr Infos?

Wenn Sie gerne gedruckte Einzelausschreibungen zu bestimmten Veranstaltungen des forum erwachsenenbildung – evang. bildungswerk nürnberg e.V. erhalten wollen, melden Sie sich bei uns Tel. 0911 214-2131 oder bildungswerk.nuernberg@elkb.de



Nähere Informationen zu den Veranstaltungen siehe QR-Code.

Aktuelles und Interessantes aus dem forum erwachsenenbildung können Sie einfach abonnieren:

**EINMAL IM MONAT KOMMT DER NEWSLETTER IN IHR E-MAIL-POSTFACH!**



# Kunst Kultur Kreativität



Die Blaue Stunde  
Literatur und Musik  
Malen und Gestalten  
Wege und Reisen

AB 3. MÄRZ

THEMENREIHE

## Die Blaue Stunde

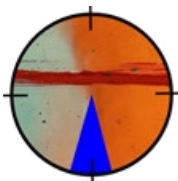
Kulturgespräche in der eckstein-Lounge

Die Blaue Stunde ist die faszinierende Zeit des Tages, in der das Licht eine ganz besondere Atmosphäre schafft. Tauchen Sie ein in diese „Zwischenzeit“ und erfahren Sie mehr über Literatur, Bildende Kunst und Musik. Ein kurzweiliger und anregender Kunstgenuss – gerne bei einem Getränk der eckstein-Gastronomie!

**Ort:** eckstein, Lounge

**Kosten:** 2 bis 8 Euro (\*pay what you can, siehe Seite 11)

**Anmeldung** erbeten



■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

21. APRIL

VORTRAG – GESPRÄCH

## Italienische Einflüsse auf fränkische Barockarchitektur

Wie oberitalienische Meister Franken prägten

Putten, Voluten, Säulen und reich verzierter Stuck prägen den fränkischen Barock. Zwischen Schlössern und Sakralräumen entstand eine eigene regionale Form, deren Wurzeln in Oberitalien liegen: Architekten, Maler und Stuckateure brachten ihre Ideen über die Alpen mit. Beleuchtet werden die Verbindungen zwischen Italien und Franken im 17. und 18. Jahrhundert sowie die prägenden Künstler und Wirkungsorte.

**Annette Schäfer** Volkskundlerin, Kreisheimatpflegerin, Kulturreferentin des Landkreises Forchheim

**Zeit:** Dienstag, 21.04.2026 | 17.30 Uhr

KURS 311591

3. MÄRZ

LESUNG – GESPRÄCH

## Else Lasker-Schüler – Ich bin viele gewesen

Poetin zwischen Himmel und Straße

Else Lasker-Schüler (1869–1945) war eine der ausdrucksstärksten Stimmen des Expressionismus. Ihre Gedichte sind farbenreich, emotional und voller Fantasie. Als Außenseiterin und Bohemienne lebte sie ein Leben jenseits der Normen – radikal poetisch und eigenwillig. Wir nähern uns ihrem Leben und Werk mit biografischen Einblicken, literarischen Kontexten und einer Auswahl ihrer Lyrik – und lassen so das sprachliche Universum der Dichterin lebendig werden.

**Marie-Louise Mayer-Harries** Lyrik-Vermittlerin

**Zeit:** Dienstag, 03.03.2026 | 17.30 Uhr

KURS 311327

19. MAI

VORTRAG – GESPRÄCH

## Maienlieder

Klang des Frühlings, Stimme der Schöpfung

Wenn die Natur neu aufbricht, erwachen auch vertraute Lieder zu besonderem Leben. Maiengesänge und Schöpfungslieder prägen seit Jahrhunderten den Übergang vom Frühling zu Pfingsten – voller Leichtigkeit, Staunen und geistlicher Tiefe. Musikbeispiele, ausgesuchte Texte und gemeinsamer Gesang lassen die Schönheit und Tiefe dieser Lieder erfahrbar werden.

**Gerd Kötter** Kirchenmusikdirektor, Kantor i.R.

**Zeit:** Dienstag, 19.05.2026 | 17.30 Uhr

KURS 311597

18. MÄRZ

VORTRAG

## „da nun aber alles Öffentliche auf dem Familienwesen ruht...“

### Otilie von Goethe und die Welt der Romantik

Otilie von Goethe war weit mehr als die Schwiegertochter Goethes mit unglücklicher Ehe. Sie war Übersetzerin, Redakteurin ihres mehrsprachigen Journals „Chaos“, Agentin im englisch-deutschen Kulturtransfer und Unterstützerin einer neuen Generation von Autoren in Weimar, Leipzig und Wien. Sie verfasste Dichtungen und war politisch engagiert.

**Dr. Francesca Müller-Fabbi** Kunsthistorikerin, freiberuflich tätig für die Klassik Stiftung Weimar und die Friedrich-Schiller-Universität in Jena

**Ort:** eckstein, E.01 | **Zeit:** Mittwoch, 18.03.2026 | 19.00 Uhr | **Kosten:** 3,50 Euro (Abendkasse; Mitglieder der Goethegesellschaft frei) | **Anmeldung** erbeten | **Kooperation** mit Goethegesellschaft Nürnberg e.V.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311523

1. JULI

LESUNG

## Kommissar Goethe – Schillers Schädel.

### Ein Goethe-Krimi

Nach mehr als 20 Jahren werden im Weimarer Kassengewölbe die sterblichen Überreste Schillers gesucht. In seinem Schädel: ein Loch. War es Mord? „Kommissar Goethe“ nimmt die Ermittlungen auf... Ein kluger, teils aberwitziger Krimi voll Spannung, klassischem Hintergrundwissen und feinem Respekt vor den Dichturfürsten.

**Johannes Wilkes** Facharzt Kinderpsychologie in Erlangen, Schriftsteller und Träger mehrerer Literaturpreise

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Mittwoch, 01.07.2026 | 19.00 Uhr

**Kosten:** 3,50 Euro (Abendkasse; Mitglieder der Goethegesellschaft frei)

**Anmeldung** erbeten

**Kooperation** mit Goethegesellschaft Nürnberg e.V.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311525

7. MAI

MUSIKALISCHE WELTREISE

## Musikalische Weltreise

Eine musikalische Weltreise von Europa aus, die durch Jahrhunderte und verschiedene Kontinente führt. Klavier und Klarinette verbinden Kulturen durch Musik, die man nicht nur hört, sondern auch spürt. Melodien tragen, überwinden Grenzen und wecken Erinnerungen. Tauchen Sie ein in Räume voller Klang, zum Beispiel swingende Impulse und mitreißende Klezmer-Musik.

**Brigitte Gemählich** Klavier

**Bettina Schulz-Kuhnt** Klarinette

**Ort:** eckstein, 1.01

**Zeit:** Donnerstag, 07.05.2026 | 18.00 – 20.00 Uhr

**Kosten:** 8 Euro (inkl. kleiner Imbiss)

**Anmeldung** bis 30.04.2026 nur über Extra-Flyer der Dekanatsfrauenbeauftragten

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM  
EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500059

6. MAI

VORTRAG MIT BILDERN

## Wie man eine Pellerhaus-Fassade zeichnet... ... und was es dabei zu entdecken gibt!

Wie schön hätten Sie's denn gerne? Johannes Maußner lässt sich beim Zeichnen seiner großformatigen Pellerhaus-Ansicht über die Schulter blicken und stellt dabei spannende Entdeckungen und Details zur Architektur dieses Hauses vor. So haben Sie das Pellerhaus noch nie gesehen!

**Johannes Maußner** Kunsthistoriker mit Schwerpunkt Nürnberger Altstadttopografie vor Kriegszerstörung, beschäftigt sich seit mehreren Jahren intensiv mit der Geschichte des Pellerhauses

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Mittwoch, 06.05.2026 | 19.00 Uhr

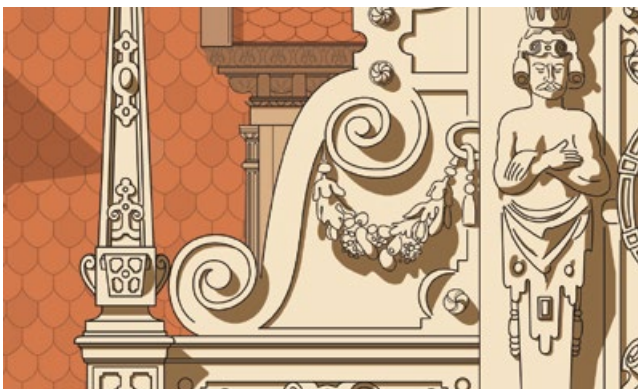
**Kosten:** Eintritt frei, Spenden erwünscht

**Anmeldung** erbeten

**Kooperation** mit Förderverein Kulturhistorisches Museum

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311570



18. APRIL

LYRIK-WERKSTATT FÜR POETISCHE SPRACHE

## Starke Frauen – starke Stimmen Hilde Domin und Ingeborg Bachmann

2026 gedenken wir zwei außergewöhnlichen Lyrikerinnen: Hilde Domin (+2006) und Ingeborg Bachmann (\*1926). Ihre poetischen Dichtungen spiegeln persönliche Erfahrungen sowie gesellschaftliche und politische Themen. Mit tiefgründiger Sprache und emotionaler Bildkraft prägten sie das deutsche Literaturgeschehen. Wir nähern uns tastend und schreibend ihren Versen an, spüren Sprachrhythmen und Zwischenzeilentönen nach, entdecken eigene Ausdrucksformen und lassen Assoziationen fließen. Vorkenntnisse nicht erforderlich.

**Dr. Tessa Korber** freie Schriftstellerin, Texterin, Lektorin, Dozentin für Schreibwerkstätten

**Frieda Hermann** Autorin, Lyrikerin, Dozentin für Schreibwerkstätten

**Ort:** eckstein, 4.02

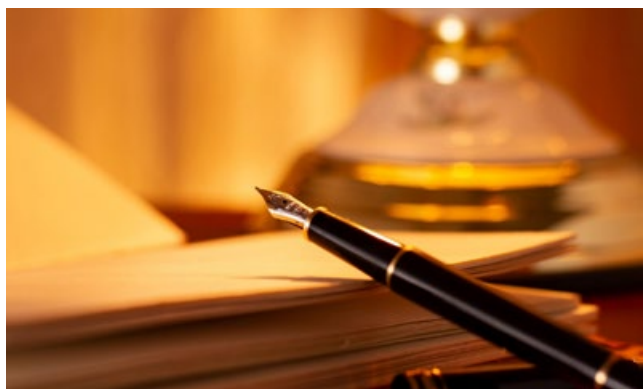
**Zeit:** Samstag, 18.04.2026 | 10.00 – 14.00 Uhr

**Kosten:** 55 Euro | 50 Euro

**Anmeldung** bis 15.04.2026

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311572



AB 20. JUNI

FÜHRUNGEN

## Literarische Stationen

Wir begeben uns auf literarische Spuren in Nürnberg, entdecken dabei die Stadt neu und hören an verschiedenen Stationen Texte von Schriftstellerinnen und Schriftstellern von der Vergangenheit bis zur Gegenwart.

**Dr. Günter Kraus** Studiendirektor i.R.

**Kosten:** jeweils 7 Euro | 5 Euro | **Anmeldung** bis jeweils drei Werktage vor Veranstaltungsbeginn

Wir wandern aufs Land  
nach Wöhrd und Gleißhammer

KURS 311603

**Treffpunkt:** U-Bahn-Station Wöhrder Wiese – Ausgang: Prinzregentenufer/Ecke Laufertorgraben

**Zeit:** Samstag, 20.06.2026 | 10.00 – 12.00 Uhr

Hesse, Goethe und Thomas Mann  
in Nürnberg

KURS 311604

**Treffpunkt:** eckstein, Hauseingang

**Zeit:** Samstag, 18.07.2026 | 10.00 – 12.00 Uhr

In die Pegnitzauen

KURS 311605

**Treffpunkt:** Nürnberg-Mögeldorf-Ost, Laufamholzstraße, Bushaltestelle „Hüttenbacher Str.“, Bus Nr. 40

**Zeit:** Samstag, 01.08.2026 | 10.00 – 12.00 Uhr

Nürnberger Literaten im Originalton  
Hans Sachs, Konrad Grübel,  
Hermann Kesten, Fritz Nadler

KURS 311606

**Treffpunkt:** Hans-Sachs-Denkmal, Hans-Sachs-Platz

**Zeit:** Samstag, 29.08.2026 | 10.00 – 12.00 Uhr

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

## Für die Malerei-Angebote gilt:

Künstlerische Vorkenntnisse nicht erforderlich, nur Lust an Farbe und Ausprobieren; Mal-Material wird vom Mobilen Atelier mitgebracht.



AB 10. APRIL

MALEREI-SEMINAR

## Die Farbe ROSA

Eine Farbe, ein Zustand – oder was?

Rosa steht für Empfindsamkeit, Zärtlichkeit und Liebe und sorgt zugleich für überraschende Vielfalt. Von zartem Puderrosa bis zu kräftigem Pink begegnet uns die Farbe in Natur, Symbolik und Kunstgeschichte. Aus Gouachefarben entstehen individuelle Farbstudien, nuanciert mit Gelb und Blau. Nach einer kurzen Einführung wird frei experimentiert; wer mag, kann die entstandenen Arbeiten zu einem Leporello binden.

**Angelika Aldenhoff-Artz** Malerin, Dipl.-Kunsttherapeutin/-pädagogin

**Ort:** eckstein, 4.01 | **Zeit:** Freitag, 10.04.2026 | 19.00 – 21.30 Uhr und Samstag, 11.04.2026 | 9.00 – 16.00 Uhr

**Kosten:** 120 Euro | 105 Euro (inkl. 42 Euro Materialkosten) | **Anmeldung** bis 07.04.2026

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311220



11. JULI

WORKSHOP

## Unverblüht schön

### Realistische Akeleien aus Papier

Die Kunstform der Papierblumen ist längst auf Modeschauen und in Museen wie dem MoMA oder der Alten Pinakothek zu sehen. Wir gestalten täuschend echte Akeleien aus Papier, Draht und Pigmenten. Mit Mixed-Media-Techniken wird vorgefärbtes Papier geformt und lebendig koloriert – inklusive filigraner Details wie abgestäubten Staubblättern. Ein verblüffend natürliches Unikat!

**Britta Reithmeier** Künstlerin, Kunst-Dozentin mit den Schwerpunkten Malerei, Clothmache, Papierblumen, Botanische Skulpturen aus Papier

**Ort:** eckstein, E.01 und Lounge

**Zeit:** Samstag, 11.07.2026 | 9.30 – 15.00 Uhr

**Kosten:** 90 Euro (inkl. 10 Euro Materialkosten)

**Anmeldung** bis 06.07.2026

**Hinweis:** Bei Bedarf eine Schürze mitbringen.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311607

AB 24. JULI

WORKSHOP AQUARELLMALEREI

## Paul Klee und seine Tunisreise

### Auf Pinselspuren: Über die Sehnsucht nach Farbe

Paul Klee, August Macke und Louis Moilliet reisen 1914 in den Orient. Die klare Sonne Nordafrikas, das intensive Farbspiel und die Leichtigkeit orientalischer Formen öffnen ihnen neue Wege des Sehens. Inspiriert von den leuchtenden Motiven, lebendigen Strukturen und einem Hauch von 1001 Nacht lassen wir nach einer Einführung in grundlegende Aquarelltechniken eigene, intuitive und experimentierfreudige Malereien entstehen.

**Angelika Aldenhoff-Artz** Malerin, Dipl.-Kunsttherapeutin/-pädagogin

**Ort:** eckstein, 4.01

**Zeit:** Freitag, 24.07.2026 | 19.00 – 21.30 Uhr und  
Samstag, 25.07.2026 | 9.00 – 16.00 Uhr

**Kosten:** 120 Euro | 105 Euro  
(inkl. 42 Euro Materialkosten)

**Anmeldung** bis 21.07.2026

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311221

POESIE trifft KUNST  
**Hilde Domin "Ich setze mich  
 ins Gras, ... öffne das Herz"**  
 Malerei-Workshop  
 mit Angelika Aldenhoff-Artz  
 ab 27. Februar  
 Fragen Sie nach freien Plätzen!  
 Tel.: 0911 214-2121 oder  
 stadtakademie.nuernberg@elkb.de

## Wege und Reisen



Veranstalter aller Reisen auf der Seite 53 ist das Evang.-Luth. Dekanat Nürnberg-evangelische stadtakademie nürnberg bzw. das Evang.-Luth. Dekanat Nürnberg-Dekanatsfrauenbeauftragte im evang.-luth. Dekanatsbezirk Nürnberg, vertreten durch Stadtdekan Dr. Jürgen Körnlein, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg.

**Anmeldung nur über Prospekt inklusive AGB möglich; bitte anfordern.**

AB 12. MAI

KULTURFAHRT

### Rembrandt 1632 – Meister. Marke. Mythos

Sonderausstellung in Kassel – Besuch der Barockstadt Fulda

im Auftrag des Reiseveranstalters Werner Holler M.A.

**Zeit:** Dienstag, 12.05.2026 | 8.30 Uhr bis Mittwoch, 13.05.2026 | 21.00 Uhr

**Kosten:** 298 Euro p. P. im DZ, 24 Euro EZ-Zuschlag

**Teilnahmezahl:** mind. 20, max. 25 Teilnehmer:innen

**Anmeldung** bis 10.04.2026

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311438

2. JULI

KULTURFAHRT

### Erfurt: Auf den Spuren von Meister Eckhart und Martin Luther

im Auftrag des Reiseveranstalters Werner Holler M.A. Dr. Ludwig Frambach Pfarrer

**Zeit:** Donnerstag, 02.07.2026 | 7.30 Uhr – ca. 20.00 Uhr

**Kosten:** 102 Euro | **Teilnahmezahl:** mind. 20, max. 24

Teilnehmer:innen | **Anmeldung** bis 18.06.2026

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311536

4. JULI

TAGESEKKURSION

### Landshut und Burg Trausnitz

**Zeit:** Samstag, 04.07.2026 | **Teilnahmezahl:** mind. 30 Teilnehmer:innen | **Kosten:** 70 Euro (Fahrt, inkl. Führungsgebühren) | **Anmeldung** bis 20.06.2026 über Extra-Flyer

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500061

27. SEPTEMBER

KULTURFAHRT

### Musik trifft Architektur

Mendelssohns Elias im Konzertsaal Blaibach

im Auftrag des Reiseveranstalters Werner Holler M.A.

**Zeit:** Sonntag, 27.09.2026 | 7.30 Uhr – ca. 18.30 Uhr

**Kosten:** 178 Euro (inkl. Konzertkarte Kat A 82 Euro)

**Teilnahmezahl:** mind. 20, max. 25 Teilnehmer:innen

**Anmeldung** bis 24.07.2026

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311537

AB 1. OKTOBER

STUDIENREISE

### Auf den Spuren der Hildegard von Bingen

Studienreise Unesco-Weltkulturerbe Oberes Mittelrheintal

**Ort:** Rüdesheim-Assmannshausen, Hotel „Unter den Linden“ | **Zeit:** Donnerstag, 01.10.2026 bis Sonntag,

04.10.2026 | **Kosten:** siehe Extra-Flyer | **Teilnahmezahl:**

mind. 25, max. 30 Teilnehmer:innen | **Anmeldung** bis

25.07.2026 | **Hinweis:** Planungstreffen am 23.06.2026.

Bitte Extra-Flyer anfordern:

dekanatsfrauenbeauftragte.nuernberg@elkb.de

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500063

# Körper Geist Gesundheit



Yoga – Feldenkrais – QiGong  
Herzkohärenz – Atemkraft – Achtsamkeit  
Singen – Rhythmus



**WOHLTUENDES YOGA:**  
Fragen Sie nach freien Plätzen!  
Tel. 0911 214-2121 oder  
stadtakademie.nuernberg@elkb.de

AB 13. APRIL

KURSE

## Wohltuendes Yoga

Übungen, Atemerfahrung, Entspannung

In den Kursen wird eine Übungspraxis erarbeitet, die mit Kraft und Lebensfreude erfüllt, neue Sichtweisen eröffnet und zu Gelassenheit und Entspannung führt. Der ganzheitliche Übungs- und Erfahrungsweg im klassischen Yoga dient der Gesunderhaltung des Körpers und macht darüber hinaus die geistige Dimension des Menschseins bewusst. Wir werden die stärkende und heilende Kraft des Atems und das Zusammenspiel von Atem und Bewegung in einfachen dynamischen Übungsfolgen kennenlernen.

**Nilüfer Bahadır** Yoga-Lehrerin (NYZ)

**Ort:** eckstein, 5.01

**Anmeldung** bis jeweils drei Werktage vor Kursbeginn

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

### Yoga I

**Zeit:** 11x Montag, ab 13.04.2026 | 9.30 – 11.00 Uhr

KURS 311575

### Yoga II

**Zeit:** 11x Montag, ab 13.04.2026 | 17.00 – 18.30 Uhr

KURS 311576

### Yoga III

**Zeit:** 11x Mittwoch, ab 15.04.2026 | 17.15 – 18.45 Uhr

KURS 311577

### Yoga IV

**Zeit:** 11x Donnerstag, ab 16.04.2026 | 9.30 – 11.00 Uhr

KURS 311578

AB 24. FEBRUAR

KURSE

## Locker vom Hocker – Yoga am Stuhl

Bei dieser Form des Ashtanga-Yoga üben Sie mit einem Stuhl, der als Stütze dient. Sie lernen Schritt für Schritt die Bewegungsabläufe handgelenk- und knieschonender Übungen, die Sie z.B. auch im Büro am Stuhl durchführen können. Sie fühlen sich beweglich und lebendig und profitieren von der entspannenden und wohltuenden Wirkung. Eingeladen sind „Büromenschen“, Neugierige, Anfänger:innen und Yoga-Geübte.

**Heidi Müller** Yogalehrerin für Ashtanga-Yoga nach der AYI-Methode® von Dr. Ronald Steiner

**Ort:** eckstein, 4.01 | **Anmeldung** bis jeweils drei Werktage vor Kursbeginn

### Locker vom Hocker I

**Zeit:** 5x Dienstag, 24.02./03.03./10.03./17.03./24.03.2026  
18.30 – 19.30 Uhr

**Kosten:** 40 Euro | 35 Euro

KURS 311355

### Locker vom Hocker II

**Zeit:** 10x Dienstag, 14.04./28.04./05.05./19.05./09.06./  
16.06./23.06./30.06./07.07./14.07.2026 | 18.30 – 19.30 Uhr

**Kosten:** 80 Euro | 70 Euro

KURS 311563

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

NEU!



AB 16. APRIL

KURSE

## Der Puls des Lebens – Herzkohärenz stärken

Mit Yoga, Atemübungen, Gespräch und anderen Elementen

Unser Herz ist mehr als eine Pumpe: Es schwingt, fühlt, reagiert und steht in enger Verbindung mit Gehirn und Emotionen. Stress, Angst oder Druck beeinträchtigen diese Harmonie und belasten das Herz-Kreislauf-System. Ziel des Kurses ist es, durch gezielte Übungen aus Yoga und Atemarbeit die Herzkohärenz zu fördern – ein Zustand innerer Ausgeglichenheit, der Gesundheit, Resilienz und Lebensfreude unterstützt. Achtsame Körperwahrnehmung, Reflexion und gemeinsamer Austausch bilden den Rahmen dieses heilsamen Weges.

**Birgit Atzl** Heilpraktikerin, Yogalehrerin, Vorsitzende des Berufsverbands für unabhängige, gesundheitswissenschaftliche Yogalehrende BUGY®, Trainerin für Herzkohärenz

**Ort:** eckstein, 4.02 | **Zeit:** 8x Donnerstag, 16.04./23.04./  
30.04./07.05./21.05./11.06./18.06./02.07.2026 | 18.00 –  
20.30 Uhr und Samstag, 11.07.2026 | 9.00 – 17.00 Uhr

**Kosten:** 290 Euro | 265 Euro | **Anmeldung** bis 13.04.2026

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311558

AB 24. FEBRUAR

KURSE UND WORKSHOPS

## Feldenkrais für unterschiedliche Zielgruppen

Bewegungssequenzen nach der Feldenkrais-Methode kommen dem Bedürfnis nach Entspannung entgegen. Sie lernen effektive Bewegungsweisen kennen und schöpfen daraus Kraft. Dies führt zu einer verbesserten Koordination und Körperwahrnehmung und zur körperlichen und geistigen Flexibilität. Die Übungen sind auf spezifische Bedürfnisse der Zielgruppen abgestimmt.

**Ellie Putnam** lizenzierte Feldenkrais-Lehrerin, Mitglied des Feldenkrais-Verbandes

**Ort:** eckstein, 4.01 oder 1.01

**Anmeldung** bis jeweils drei Werktage vor Kursbeginn

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

## Zwischen Kopf und Fuß II

Feldenkrais für Seniorinnen und Senioren

**Zeit:** 10x Dienstag 14.04./21.04./28.04./12.05./19.05./16.06./23.06./30.06./07.07./14.07.2026  
14.00 – 15.30 Uhr | **Kosten:** 110 Euro | 95 Euro

KURS 311546

## Aktiv und flexibel – ein Leben lang II

Feldenkrais für Menschen zwischen 30 und 60 Jahren

**Zeit:** 10x Dienstag 14.04./21.04./28.04./12.05./19.05./16.06./23.06./30.06./07.07./14.07.2026 | 16.30 – 18.00 Uhr  
**Kosten:** 110 Euro | 95 Euro

KURS 311547

## Zwischen Kopf und Fuß I

Feldenkrais für Seniorinnen und Senioren

**Zeit:** 5x Dienstag 24.02./03.03./10.03./17.03./24.03.2026  
14.00 – 15.30 Uhr  
**Kosten:** 52,50 Euro | 46,25 Euro

KURS 311401

## Feldenkrais – Entspannte Schultern, leicht im oberen Rücken

**Zeit:** Samstag, 21.03.2026 | 14.30 – 17.30 Uhr  
**Kosten:** 24 Euro | 20 Euro

KURS 311246

## Aktiv und flexibel – ein Leben lang I

Feldenkrais für Menschen zwischen 30 und 60 Jahren

**Zeit:** 5x Dienstag 24.02./03.03./10.03./17.03./24.03.2026  
16.30 – 18.00 Uhr  
**Kosten:** 52,50 Euro | 46,25 Euro

KURS 311402

## Feldenkrais – Flexibel sein von Kopf bis Fuß

**Zeit:** Samstag, 04.07.2026 | 14.30 – 17.30 Uhr  
**Kosten:** 24 Euro | 20 Euro

KURS 311541

AB 26. FEBRUAR

SING-WORKSHOP

## Vom Kyrie zum Halleluja

Singen in der Passionszeit

Wir begegnen singend der Passionszeit und stimmen uns auf Ostern ein. Durch Tönen erschaffen wir einen Klangraum, der zur Besinnung und Konzentration dient. Wir spüren der Atembewegung nach, begeben uns auf die innere Reise durch Körper und Resonanzräume. Wir entdecken das „Kyrie eleison“ verschiedener Kulturen und bereiten uns musikalisch mit einem „Halleluja“ auf Ostern vor.

**Heike Kiefer** Diplommusiklehrerin, Chorleiterin

**Ort:** eckstein, 4.01

**Zeit:** 5x Donnerstag, 26.02./05.03./12.03./19.03./26.03.2026 | 18.00 – 19.30 Uhr

**Kosten:** 55 Euro | 47,50 Euro

**Anmeldung** bis 24.02.2026

**Hinweis:** Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet!

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311560

„Singen nach  
Herzenslust“

ab 1. Mai Sing-Wochenende  
in Dießen am Ammersee

Fragen Sie nach freien Plätzen!  
Tel.: 0911 214-2121 oder  
stadtakademie.nuernberg@elkb.de



AB 16. APRIL

SING-WORKSHOP

## Klangräume

Gemeinsam singen – Resonanz spüren, Freude teilen

**Hinweis:** Detailausschreibung siehe Seite 9

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311561

AB 11. JUNI

SING-WORKSHOP

## Broadway Moments

Lieder aus englischsprachigen Musicals

Glitzernde Bühnenlichter, große Gefühle und unvergessliche Melodien – die Welt des Broadways lädt zum Mitsingen ein! Bekannte Songs aus den englischsprachigen Musicals der 1950er- und 1960er-Jahre stehen im Mittelpunkt: My Fair Lady, Mary Poppins, West Side Story, Oklahoma! und andere Klassiker, die noch heute begeistern. Schwungvoll, romantisch oder frech. Jede Melodie erzählt eine Geschichte und weckt Erinnerungen an legendäre Momente des Musiktheaters. Im gemeinsamen Singen entsteht ein mitreißender Klang, der Herz und Seele zum Leuchten bringt – ganz im Stil des Broadways.

**Heike Kiefer** Diplommusiklehrerin, Chorleiterin

**Ort:** eckstein, 4.01

**Zeit:** 4x Donnerstag, 11.06./18.06./25.06./02.07.2026  
18.00 – 19.30 Uhr

**Kosten:** 44 Euro | 38 Euro

**Anmeldung** bis 09.06.2026

**Hinweis:** Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet!

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311562

AB 28. MÄRZ

WORKSHOP

**TaKeTiNa®**

Rhythmus erleben – Körper, Atem und Präsenz entdecken

Herzschlag, Atem, Spannung und Entspannung: TaKeTiNa lädt ein, den inneren Rhythmus unseres Lebens bewusst zu erfahren – im Kreis, durch Schritte, Klatschen, Stimme und das Hin- und Herpendeln zwischen „aus dem Rhythmus kommen“ und „neu hineinfinden“. „Yoga meets TaKeTiNa“ erweitert diesen Prozess um achtsame Körperpraxis. Rhythmusreisen, Atemarbeit, Yogaübungen und Stille fördern Ruhe, Erdung und innere Stabilität und geben Impulse für den Alltag.

**Irina Föhrenbach** zertifizierte TaKeTiNa-Rhythmuspädagogin, Musikerin, Stimmbildnerin | **Katrin Wolf** zertifizierte TaKeTiNa-Rhythmuspädagogin, Klavierlehrerin  
**Daniela Fröhlich** zertifizierte Yoga Alliance Yogalehrerin E-RYT 500, Physiotherapeutin (Kurs 311539)

**Ort:** eckstein, E.01 | **Kosten:** jeweils 72 Euro | 59 Euro

**Anmeldung** bis jeweils Donnerstag vorher

**Hinweis:** selbstorganisierte Mittagspause.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

**TaKeTiNa®** Rhythmus mit allen Sinnen erfahren

**Zeit:** Samstag, 28.03.2026  
10.00 – 17.00 Uhr

KURS 311320

**Yoga meets TaKeTiNa®**

Achtsamkeit, Rhythmus und Körperarbeit im Dialog

**Zeit:** Samstag, 12.09.2026  
10.00 – 17.00 Uhr

KURS 311539

AB 6. MAI

KURSE

**Atem**

Wege zu Ruhe, Kraft und Präsenz

Achtsame Atemarbeit, Wahrnehmungsübungen und Atem-Meditationen bringen Körper, Geist und Seele in Einklang und unterstützen im Alltag. Sowohl der fortlaufende Abendkurs als auch die Workshops bilden einen wohlthuenden Raum, um Atemräume zu öffnen und neue Lebenskraft zu entfalten. Ein Gewinn für Einsteiger:innen und Wiederholungsfreudige!

**Elke Rosenzweig** Atempädagogin/Atemtherapeutin AFA®

**Ort:** eckstein, Raum siehe Display | **Anmeldung** bis jeweils drei Tage vor Kursbeginn | **Hinweis:** Bitte kleines Kissen und warme Socken mitbringen.

**Einfach (mal) atmen**

Atemräume öffnen – zur Ruhe kommen,  
Kraft schöpfen, sich spüren

KURS 311557

**Zeit:** 3x Mittwoch, 06.05./13.05./20.05.2026  
18.00 – 20.00 Uhr | **Kosten:** 67,50 Euro | 58,50 Euro

**Atme Dich frei –**

Vital durch bewusstes Atmen I  
Schultern, Nacken und Kiefer lockern

KURS 311551

**Zeit:** Samstag, 11.04.2026 | 9.30 – 12.00 Uhr  
**Kosten:** 26,50 Euro | 23,50 Euro

**Atme Dich frei – Vital durch bewusstes Atmen II**

Bewegliche Wirbelsäule –  
Verspannungen sanft lösen

KURS 311552

**Zeit:** Samstag, 04.07.2026 | 9.30 – 12.00 Uhr  
**Kosten:** 26,50 Euro | 23,50 Euro

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG



AB 26. FEBRUAR

KURSE

## QiGong

Chinesische Bewegungsformen für Gesundheit und Wohlbefinden

QiGong-Übungen sind ein wichtiger Bestandteil der chinesischen Medizin (TCM) zur Erhaltung von Gesundheit. Leicht zu erlernende Übungen helfen, Stress körperlich zu lösen und die Atmung und den Körper ins Gleichgewicht zu bringen. Bewusst und regelmäßig – auch im Alltag – ausgeführt, zeigen die Übungen tiefgreifende und nachhaltige Wirkung der Entspannung und Erholung.

**Maria Riediger** QiGong-Trainerin Deutsche QiGong-Gesellschaft

**Ort:** eckstein, 4.01

**Anmeldung** bis jeweils drei Werktage vor Kursbeginn

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

## Mit QiGong den Morgen begrüßen I

**Zeit:** 5x Donnerstag, 26.02./05.03./12.03./19.03./26.03.2026 | 8.30 – 9.15 Uhr

**Kosten:** 27,50 Euro | 25 Euro

KURS 311407

## Auf in den Tag mit QiGong I

**Zeit:** 5x Donnerstag, 26.02./05.03./12.03./19.03./26.03.2026 | 9.45 – 11.15 Uhr

**Kosten:** 55 Euro | 47,50 Euro

KURS 311408

## Mit QiGong den Morgen begrüßen II

**Zeit:** 12x Donnerstag, 16.04./23.04./30.04./07.05./21.05./11.06./18.06./25.06./02.07./09.07./16.07./23.07.2026 | 8.30 – 9.15 Uhr

**Kosten:** 66 Euro | 60 Euro

KURS 311573

## Auf in den Tag mit QiGong II

**Zeit:** 12x Donnerstag, 16.04./23.04./30.04./07.05./21.05./11.06./18.06./25.06./02.07./09.07./16.07./23.07.2026 | 9.45 – 11.15 Uhr

**Kosten:** 132 Euro | 114 Euro

KURS 311574

AB 18. APRIL

WORKSHOPS

## QiGong am Wochenende

Spezielle Übungen für verschiedene Jahreszeiten wecken die Lebenskräfte neu. Auch die Übungen für die Gesundheit mit ihren leicht zu erlernenden Bewegungen und poetischen Bildern werden aufgenommen. Geeignet für Anfänger:innen, die QiGong kennenlernen und für Erfahrene, die ihre eigene Übungspraxis vervollkommen wollen.

**Heidi Reiser** QiGong- und TaiChi-Lehrerin SKA,  
Tanztherapeutin, BTD

**Ort:** eckstein, 4.01

**Kosten:** 26 Euro | 22 Euro (180 Minuten)

bzw. 17,50 Euro | 14,50 Euro (120 Minuten)

**Anmeldung** bis jeweils drei Tage vor Kursbeginn

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

### QiGong für den Frühling I

**Zeit:** Samstag, 18.04.2026 | 10.00 – 13.00 Uhr

KURS 311369

### QiGong für den Frühling II

**Zeit:** Samstag, 18.04.2026 | 14.00 – 16.00 Uhr

KURS 311370

### QiGong für den Sommer I

**Zeit:** Samstag, 13.06.2026 | 10.00 – 13.00 Uhr

KURS 311371

### QiGong für den Sommer II

**Zeit:** Samstag, 13.06.2026 | 14.00 – 16.00 Uhr

KURS 311372



Fragen Sie  
nach freien Plätzen!  
**Mit QiGong in die lichte Zeit**  
am 28.02. und

**Mit QiGong zwischen  
Himmel und Erde**  
Wochenendseminar  
am Ammersee ab 01.09.

Kontakt:  
stadtakademie.nuernberg@elkb.de



# Tagen im eckstein

# Tagungsräume im eckstein

Der eckstein sorgt mit seiner offenen lichtdurchfluteten Architektur, und eindrucksvollen Ausblicken auf die Nürnberger Altstadt für eine angenehme Tagungsatmosphäre.

Sie planen einen Fachtag, ein Seminar, einen Workshop, eine Klausur oder eine Besprechung unter vier Augen? Unsere multifunktionalen, barrierefreien Räumlichkeiten werden Ihren individuellen Ansprüchen gerecht. Mit variabler Raumbestuhlung, moderner Tagungstechnik und kompetenten Ansprechpartner:innen vor Ort bieten wir für jedes Veranstaltungsformat einen maßgeschneiderten Rahmen.

Auch für Kulinarisches ist gesorgt: Für das Catering steht Ihnen gerne unser hauseigenes Restaurant "Eglantine" zur Verfügung.



Sprechen Sie uns gerne an – Ihre Ansprechpartner:  
**Alexander Gingerich** | [raumvermietung.eckstein.nuernberg@elkb.de](mailto:raumvermietung.eckstein.nuernberg@elkb.de)  
 Telefon 0911 – 214 2147  
**Restaurant Eglantine** | [eglantine.eckstein@elkb.de](mailto:eglantine.eckstein@elkb.de)  
 Telefon 0911 – 214 2591

 [www.eckstein-evangelisch.de/tagungshaus](http://www.eckstein-evangelisch.de/tagungshaus)

Hier gehts  
zur Übersicht



## Smart facts

### Raumgrößen

17 – 188 m<sup>2</sup>

### Anmietung möglich

Montag – Freitag  
8.00 – 22.00 Uhr  
Samstag  
8.00 – 18.00 Uhr  
(Sonn- und feiertags  
keine Anmietung)

# im eckstein



## Vielfalt unter einem Dach – im eckstein

eckstein: der Name unseres Hauses ist Programm. Mit Ecken und Kanten, ein tragendes Fundament – evangelisch, offen für alle mitten im Herzen der Nürnberger Altstadt. Unter unserem Dach finden Sie eine bunte Vielfalt an evangelischen Einrichtungen, die unser Haus zu einem lebendigen Ort der Bildung. Beratung. Begegnung in Nürnberg machen.

Herzlich willkommen!

### forum erwachsenenbildung – evangelisches bildungswerk nürnberg e.V.

Wir bieten Lernräume und Vernetzung:  
Fortbildung und Beratung | fachlich fördern – spezifisch unterstützen  
Ehrenamt im Dekanat | Menschen beflügeln – Engagement entfalten  
Institut Biografiearbeit | Lebensgeschichten – Geschichten zum Leben  
Bildung vor Ort | miteinander leben – voneinander lernen

Christine Ursel, Esther Stüve,  
Yasmin Chaudhri  
Kontakt 0911 – 214 2131  
[www.feb-nuernberg.de](http://www.feb-nuernberg.de)  
[bildungswerk.nuernberg@elkb.de](mailto:bildungswerk.nuernberg@elkb.de)

## evangelische stadtakademie

Wir führen den Dialog über politische, gesellschaftliche, kulturelle und ethische Fragen und bringen die christliche Perspektive in die Stadtgesellschaft ein. Außerdem bieten wir Kurse für Menschen, die ihr Leben neu ausrichten möchten, verborgene Talente entfalten oder in besonderen Lebenssituationen nach Orientierung suchen.

Dr. Ekkehard Wohlleben,  
Susanne-Katrin Heyer  
Kontakt 0911 – 214 2121  
www.evangelische-stadtakademie-  
nuernberg.de  
stadtakademie.nuernberg@elkb.de

## spirituelles zentrum im eckstein

Spirituelle Wege authentisch erleben – Glauben vertiefen – sich führen lassen, von der Liebe, die größer ist als Du selbst. Im spirituellen zentrum findest Du Unterstützung in Zeiten des Wandels und praktische Übungswege, aus spirituellen Quellen zu leben. Evangelisch – offen – im Herzen der Stadt.

Dr. Peter Hirschberg  
Kontakt 0911 – 214 2121  
www.spirituelles-zentrum-im-eckstein.de  
spirituelleszentrum.nuernberg@elkb.de

## Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Familie lebt in vielen Formen – Beratung und Veranstaltungen – Alleinerziehende und Verwitwete Für alleinerziehende Mütter und Väter, getrennte Eltern, jung Verwitwete und Patchworkfamilien bieten wir psychosoziale Beratung und Begleitung, Seminare (mit Kinderbetreuung!) und Offene Treffpunkte an. Damit wollen wir Alleinerziehendenfamilien stärken und entlasten, informieren und inspirieren.

Karin Mack  
Kontakt 0911 – 214 2100  
www.alleinerziehende-nuernberg.de  
alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

## Evangelische Jugend Nürnberg

Die ejn macht Jugendarbeit!  
In der ejn wird Glaube aktiv gelebt und auf vielfältige Art weitergegeben. Unsere Arbeit findet in offenen Jugendhäusern, Gemeinden, Schulen, der Jugendkirche LUX und an vielen weiteren Orten statt. Alle jungen Menschen sind willkommen!

Katharina Tirakitti  
Kontakt 0911 – 214 2300  
www.ejn.de | ejn@elkb.de

## i-Punkt Evangelischer Informationsladen im eckstein

Für große und kleine Fragen rund um das evangelische Leben in Nürnberg.

Elke Wanka und Team  
Kontakt 0911 – 214 2140  
www.eckstein-evangelisch.de  
i-punkt.nuernberg@elkb.de

## Dekanatsfrauen- beauftragte

im Ev.-Luth. Dekanatsbezirk Nürnberg  
Unser Auftrag und Engagement: Mit Veranstaltungen, Projekten und Exkursionen stärken wir das Bewusstsein für Gleichberechtigung, bauen Brücken zwischen Kulturen und Lebensstilen und stehen ein gegen Gewalt und Diskriminierung.

Christine Biemann-Hubert, Inge  
Marvé, Karin Weber  
Kontakt 0911 – 214 1108  
dekantsfrauenbeauftragte.nuernberg@  
elkb.de

## Segen. Servicestelle

für Taufe, Trauung, Bestattung & mehr  
Wir sind für Sie da in den besonderen Momenten im Leben: Bei Taufe, Trauung, Bestattung oder durch individuelle Begleitung an einem Lebensübergang.

Karola Schürle  
Kontakt 0157 – 35397196  
seggen.bayern-evangelisch.de  
seggen@elkb.de

## Stiftung Wings of Hope Deutschland

### Traumaarbeit und Friedensarbeit:

Wir unterstützen Menschen, die unter den Folgen von Gewalt leiden, bilden Fachleute weiter, bieten Therapie für Betroffene an und ermutigen Jugendliche zu Dialog und Versöhnung.

**Regina Miehlung, Martina Bock**

Kontakt 0911 – 214 2370

[www.wings-of-hope.de](http://www.wings-of-hope.de)

[info@wings-of-hope.de](mailto:info@wings-of-hope.de)

## Romero Initiative

### Eine Stimme für Gerechtigkeit.

Wir engagieren uns für ein gerechtes Wirtschaftssystem, in dem Menschen unter würdigen Bedingungen arbeiten können und Unternehmen sozial und ökologisch handeln. Gemeinsam mit unseren Partner:innen in Mittelamerika.

**Maik Pflaum**

Kontakt 0911 – 214 2345

[www.ci-romero.de](http://www.ci-romero.de)

[pflaum@ci-romero.de](mailto:pflaum@ci-romero.de)

## Freiwillige Soziale Dienste Nordbayern

Im Freiwilligen Sozialen Jahr und Bundesfreiwilligendienst begleiten wir junge Menschen, die sich in sozialen, pflegerischen, medizinischen oder pädagogischen Arbeitsfeldern engagieren. Dies dient auch der (Berufs-)Orientierung und Persönlichkeitsbildung.

**Fabian Meissner und Team**

Kontakt 0911 – 214 2391

[www.fsd-nordbayern.de](http://www.fsd-nordbayern.de)

[fsd.nordbayern@elkb.de](mailto:fsd.nordbayern@elkb.de)

## SinN-Stiftung Nürnberg

Menschen mit und ohne Migrationshintergrund organisieren im Dekanat Nürnberg Projektarbeit, Gottesdienste, seelsorgliche Begleitung und soziale Beratung in russischer, deutscher und ukrainischer Sprache für Zuwanderer und Geflüchtete aus den Staaten der ehemaligen Sowjetunion.

**Dr. Sabine Arnold**

Kontakt 0911 – 214 1260

[www.evangelische-sinnstiftung-nuernberg.de](http://www.evangelische-sinnstiftung-nuernberg.de)

[sinnstiftung.nuernberg@elkb.de](mailto:sinnstiftung.nuernberg@elkb.de)

## BRÜCKE-KÖPRÜ

Als Experimentierlabor für die christlich-islamische Begegnungs- und Dialogarbeit in Bayern erkundet die „BRÜCKE“, was kirchliche Präsenz und christliche Existenz in einer vielfältigen Einwanderungsgesellschaft bedeuten.

**Dr. Thomas Amberg**

Kontakt 0911 – 214 2150

[www.bruecke-nuernberg.de](http://www.bruecke-nuernberg.de)

[bruecke-nuernberg@elkb.de](mailto:bruecke-nuernberg@elkb.de)

## Tagungshaus

Als Tagungsraum- und Hausverwaltung sind wir für die Bewirtschaftung des Gebäudes, die organisatorischen Abläufe und die Vermietung unserer Tagungsräume zuständig.

**Alexander Gingerich**

Kontakt 0911 – 214 2147

[www.eckstein-evangelisch.de](http://www.eckstein-evangelisch.de)

[raumvermietung.eckstein.nuernberg.de](http://raumvermietung.eckstein.nuernberg.de)

[elkb.de](mailto:elkb.de)

## Büro des Dekanats Nürnberg und der Region Mitte

Das Büro ist der Ansprechpartner für alle Anliegen, die das Gesamtdekanat (45 Kirchengemeinden mit 110.000 Kirchenmitgliedern), die Region Mitte und den Stadtdekan Dr. Jürgen Körnlein betreffen.

**Stadtdekan Dr. Jürgen Körnlein  
und Team**

Kontakt 0911 – 214 1111

[www.nuernberg-evangelisch.de](http://www.nuernberg-evangelisch.de)

[dekanat.nuernberg@elkb.de](mailto:dekanat.nuernberg@elkb.de)

## Die Büros der Regionen Nord-Ost und Süd-West im Evang.-Luth. Dekanat Nürnberg

Für alle Angelegenheiten den Nürnberger Norden, Osten und Süden betreffend.

**Büro Nord**

**Dekan Jonas Schiller und Team**

Kontakt 0911 – 214 1600

[bueronord.dekanat.nuernberg@elkb.de](mailto:bueronord.dekanat.nuernberg@elkb.de)

**Büro Ost**

**Dekanin Christine Schürmann  
und Team**

Kontakt 0911 – 214 1610

[buerooost.dekanat.nuernberg@elkb.de](mailto:buerooost.dekanat.nuernberg@elkb.de)

**Büro Süd**

**Dekanin Britta Müller und Team**

Kontakt 0911 – 214 2140

[buerosued.dekanat.nuernberg@elkb.de](mailto:buerosued.dekanat.nuernberg@elkb.de)

# Kursübersicht

## FEBRUAR 2026

ab 24.02.	Aktiv und flexibel – ein Leben lang I .....	311402	S. 57
ab 24.02.	Locker vom Hocker I .....	311355	S. 56
ab 24.02.	Zwischen Kopf und Fuß I .....	311401	S. 57
ab 26.02.	Auf in den Tag mit QiGong I .....	311408	S. 60
ab 26.02.	Mit QiGong den Morgen begrüßen I .....	311407	S. 60
ab 26.02.	Vom Kyrie zum Halleluja .....	311560	S. 58
ab 27.02.	eckstein-Treff .....	126140	S. 31
ab 27.02.	Erinnerungen zwischen den Seiten .....	311233	S. 36

## MÄRZ 2026

ab 02.03.	Kraft der Stille (Keine Kursnr.) .....		S. 15
03.03.	Else Lasker-Schüler – Ich bin viele gewesen .....	311327	S. 48
ab 04.03.	Den Bogen spannen, um loszulassen (Keine Kursnr.) .....		S. 15
04.03.	Johannes als Mystiker? .....	311464	S. 16
ab 06.03.	Täglich „Ja“ zum Leben sagen .....	311432	S. 36
07.03.	Demenz – Umgang mit Menschen mit Demenz ...	311334	S. 37
07.03.	Es ist ein Klang, der mich durchdringt .....	411664	S. 18
ab 07.03.	Meditation zur Marktzeit! (Keine Kursnr.) .....		S. 15
ab 07.03.	Samstagstreff für jung verwitwete Eltern .....	126110	S. 33
ab 07.03.	SoulCollage® „Kreativbilder Deiner Seele“ .....	200233	S. 42
ab 10.03.	Das mystische Schatzkästchen (Keine Kursnr.) .....		S. 18
11.03.	Freedom, Trump and the Holy Bible .....	311501	S. 16
ab 11.03.	Im Rhythmus des Atems beten (Keine Kursnr.) ...		S. 15
ab 13.03.	Fortbildung PEKiP-Gruppenleiter:in .....	200205	S. 46
13.03.	„Ketzerflammen in Paris“ .....	411681	S. 19
ab 13.03.	Meister Eckhart-Wochenende .....	411755	S. 19
14.03.	Familiengeschichte(n) .....	200212	S. 43
14.03.	Im Klangraum der Harfe .....	411729	S. 19
14.03.	„Loslassen – sich Gott überlassen – gelassen werden“ .....	411682	S. 19
14.03.	Meister Eckhart als Inspiration für eine alltagstaugliche Spiritualität .....	411728	S. 19
14.03.	STOP! Hier ist meine Grenze .....	126170	S. 31
17.03.	SeelenSport® .....	311581	S. 35
17.03.	Von der Allmacht und Ohnmacht Gottes .....	311580	S. 20
18.03.	„da nun aber alles Öffentliche auf dem Familienwesen ruht...“ .....	311523	S. 49
18.03.	Leidenschaft als Ausdruck der Liebe zum Leben .....	411683	S. 20
19.03.	Heilige Hallen – lebendige Räume! .....	311595	S. 5

20.03.	Letzte Hilfe .....	311601	S. 35
21.03.	Feldenkrais – Entspannte Schultern, leicht im oberen Rücken .....	311246	S. 57
22.03.	I Spiritualität im Alltag .....	411709	S. 21
23.03.	Zwei Traditionen, eine Menschlichkeit .....	311524	S. 22
24.03.	Ein Abend in Bullerbü .....	200251	S. 32
24.03.	Heilsversprechen KI? .....	311589	S. 23
26.03.	Umparken im Kopf – Nürnberg autofrei? .....	311473	S. 11
27.03.	Rund um Trennung und Scheidung .....	126160	S. 31
28.03.	Loslassen und sich Gott überlassen .....	411608	S. 26
28.03.	TaKeTiNa® .....	311320	S. 59
ab 28.03.	Trauercafé .....	126120	S. 33

## APRIL 2026

ab 10.04.	Die Farbe ROSA .....	311220	S. 51
11.04.	Atme Dich frei – Vital durch bewusstes Atmen I .....	311551	S. 59
ab 13.04.	Yoga I .....	311575	S. 55
ab 14.03.	Yoga II .....	311576	S. 55
ab 14.04.	Aktiv und flexibel – ein Leben lang II .....	311547	S. 57
ab 14.04.	Locker vom Hocker II .....	311563	S. 56
ab 14.04.	SeelenSport® .....	311582	S. 35
ab 14.04.	Zwischen Kopf und Fuß II .....	311546	S. 57
15.04.	Unsere gewöhnlichen Denkfehler .....	411684	S. 20
ab 15.04.	Yoga III .....	311577	S. 55
15.04.	Zwischen Taufspruch und Glückskeks .....	200237	S. 44
ab 16.04.	Auf in den Tag mit QiGong II .....	311574	S. 60
16.04.	Aufstellen aus der Stille I .....	411618	S. 26
ab 16.04.	Der Puls des Lebens – Herzkohärenz stärken .....	311558	S. 56
ab 16.04.	Klangräume .....	311561	S. 9
ab 16.04.	Mit QiGong den Morgen begrüßen II .....	311573	S. 60
16.04.	Sakrales Erbe unter Druck: .....	311631	S. 6
ab 16.04.	Yoga IV .....	311578	S. 55
ab 17.04.	Den Bogen spannen, um loszulassen .....	411620	S. 15
17.04.	Spiel-Räume .....	126185	S. 32
18.04.	Auf, auf, mein Herz mit Freuden I .....	411730	S. 27
18.04.	Auf, auf mein Herz mit Freuden II .....	411731	S. 27
18.04.	Bethangweg Etappe I (Keine Kursnr.) .....		S. 27
18.04.	QiGong für den Frühling I .....	311369	S. 61
18.04.	QiGong für den Frühling II .....	311370	S. 61
18.04.	Starke Frauen – starke Stimmen .....	311572	S. 50
ab 20.04.	Sicherheit in der Begleitung .....	311635	S. 41

21.04.	Ein Abendspaziergang durch die Weltreligionen	311630	S. 7
21.04.	Italienische Einflüsse auf fränkische Barockarchitektur	311591	S. 48
21.04.	„Wir helfen entscheiden“	500058	S. 11
24.04.	Alles steht Kopf	126180	S. 32
24.04.	(M)eine biografische Landkarte	200236	S. 43
25.04.	Menschlich sein: Jetzt	311467	S. 12
25.04.	„Yoga ist viel mehr als Körperübungen“	411666	S. 28
28.04.	Ermöglichungsräume in der Kongresshalle	311602	S. 7
29.04.	„OK, Boomer“	311594	S. 12

## MAI 2026

	04.05.	LernRÄUME gestalten	200238	S. 8
ab	05.05.	Einführung in die Basics der Zen-Meditation	411667	S. 28
	05.05.	Wo ist Gott?	311599	S. 24
ab	06.05.	Einfach (mal) atmen	311557	S. 59
	06.05.	Krieg und Frieden in der Bibel	311585	S. 17
	06.05.	Wie man eine Pellerhaus-Fassade zeichnet...	311570	S. 50
	07.05.	Musikalische Weltreise	500059	S. 49
	07.05.	Gewusst, wie... Wirksam sein I.	200246	S. 41
	09.05.	Bethangweg Etappe II (Keine Kursnr.)		S. 27
	10.05.	II Wild church	411710	S. 21
	12.05.	Der neue Gott – KI und die menschliche Sinnsuche	311593	S. 23
ab	12.05.	Rembrandt 1632 – Meister. Marke. Mythos	311438	S. 53
	13.05.	Da sein. Dasein.	411685	S. 20
	13.05.	Gewusst, wie... Wirksam sein II	200247	S. 41
	19.05.	Maienlieder	311597	S. 48
ab	29.05.	Pilgern auf den Spuren der Mystiker	411665	S. 28

## JUNI 2026

	07.06.	III Meditation in ihrer Vielfalt entdecken	411708	S. 21
	09.06.	DenkRÄUME eröffnen	200248	S. 8
	10.06.	Gott, wo bist Du?	311586	S. 17
ab	11.06.	Broadway Moments	311562	S. 58
	13.06.	Bethangweg Etappe III (Keine Kursnr.)		S. 27
	13.06.	QiGong für den Sommer I	311371	S. 61
	13.06.	QiGong für den Sommer II	311372	S. 61
	13.06.	Übungstag Handauflegung – Vertiefungsseminar	411617	S. 29
	16.06.	„Kalifat“ oder „Heilszeit des Geistes“	311590	S. 25
	17.06.	Radikal öffentlich – Kirchenräume im Sozialraum	311632	S. 6

	17.06.	Warum und woran wir leiden	411686	S. 20
	18.06.	Aufstellen aus der Stille II	411619	S. 26
	20.06.	„Nichts neben Gott, ...“	411726	S. 29
	20.06.	„Wie die Federn fliegen, so sollt ihr ziehen“	311359	S. 38
	20.06.	Wir wandern aufs Land	311603	S. 51
	24.06.	David, Sophia und Lydia: Drei Lebenswege	200239	S. 44
	26.06.	Ins Alter ohne Kinder	500060	S. 37
	26.06.	SpielRÄUME schaffen	200240	S. 8
	27.06.	Dialogbotschafter:in werden	311520	S. 13

## JULI 2026

	01.07.	Kommissar Goethe – Schillers Schädel	311525	S. 49
	02.07.	Erfurt: Auf den Spuren von Meister Eckhart und Martin Luther	311536	S. 53
	03.07.	Die Kunst biografischen Arbeitens	200232	S. 45
	04.07.	Atme Dich frei – Vital durch bewusstes Atmen II	311552	S. 59
	04.07.	Feldenkrais – Flexibel sein von Kopf bis Fuß	311541	S. 57
	04.07.	Landshut und Burg Trausnitz	500061	S. 53
	08.07.	Die Moschee-Kathedrale von Córdoba	311587	S. 9
	11.07.	Bethangweg Etappe IV (Keine Kursnr.)		S. 27
	11.07.	Unverblüht schön	311607	S. 52
	18.07.	Hesse, Goethe und Thomas Mann in Nürnberg	311604	S. 51
	21.07.	„Zwischen-Räume“: von Mensch zu Mensch	311600	S. 25
	22.07.	Mit Gott gegen die Demokratie	311579	S. 13
ab	24.07.	Paul Klee und seine Tunisreise	311221	S. 52

## AUGUST BIS NOVEMBER 2026

	01.08.	In die Pegnitzauen	311605	S. 51
	08.08.	Themengottesdienst „Wut“	500062	S. 39
	29.08.	Nürnberger Literaten im Originalton	311606	S. 51
ab	11.09.	Mit QiGong zwischen Himmel und Erde	311508	S. 61
	12.09.	Yoga meets TaKeTiNa®	311539	S. 59
	27.09.	Musik trifft Architektur	311537	S. 53
ab	28.09.	Zuhören. Begleiten. Unterstützen.	200230	S. 45
ab	01.10.	Auf den Spuren der Hildegard von Bingen	500063	S. 53
ab	02.10.	Federleicht – Schreibwerkstatt am Ammersee	311529	S. 39
	07.11.	„Vergiss das letzte nicht“	311588	S. 38

# Impressum

Der eckstein ist das Haus der Evang.-Luth. Kirche in Nürnberg und eine Einrichtung der Evang.-Luth. Gesamtkirchengemeinde Nürnberg.

Diese ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts, vertreten durch: Stadtdekan Dr. Jürgen Körnlein.

Stand: Februar 2026 | Gestaltung: ideenmühle.com | Bildnachweise: S. 1, 4: AdobeStock © Pyc Assaut, S. 5: © Nadja Letzel, S. 6: KI-generiert mit ChatGPT, S. 7 unten links: © Thomas Amberg, S. 7 unten rechts: © Indigma, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0>, S. 9: © Jebulon, Public domain, via Wikimedia Commons, S. 11: KI-generiert mit ChatGPT, S. 12 unten rechts: KI-generiert mit ChatGPT, S. 13 oben links: © Martin Kraft, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0>, S. 13 oben rechts: iStock © Enterline Design Services LLC, S. 16: iStock © GeorgeKurgin, S. 17: iStock © B-C-Designs, S. 18 oben links: © Peter Hirschberg, S. 18 oben rechts: © Peter Hirschberg, S. 20: © Ulrich Schaffer, S. 22 unten links: © Buddhistisches Zentrum Bodhibaum, S. 23 oben links: © Daniel Biskup, S. 23 oben rechts: © Martin Kraft, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0>, S. 24 unten links: © Raimond Spekking, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0>, S. 24 oben rechts: © Arsenal Filmverleih GmbH, S. 29 oben rechts: © Markus Roth, S. 29 unten rechts: © See page for author, Public domain, via Wikimedia Commons, S. 32: iStock © Lindhgren, S. 36 unten rechts: KI-Bild / Designed by Freepik [www.freepik.com](http://www.freepik.com), S. 37 unten links: © privat, S. 37 unten rechts: © Christine Brendebach – privat, S. 41 oben rechts: KI-Bild / Designed by Freepik [www.freepik.com](http://www.freepik.com), S. 42: © SoulCollage-Verband, S. 43 oben links: © Lenore Wesely, S. 45 unten links: © Bittdorf-Lechner 1953, S. 45 unten rechts: © Sonja Dietel, S. 46: © PEKiP e.V., S. 50 unten links: © Johannes Maußner, S. 51 oben rechts: © Herbert James Draper, Public domain, via Wikimedia Commons, S. 51 oben rechts: Farbpalette – KI-generiert mit ChatGPT, S. 52: © Britta Reithmeier, S. 56: © privat

## Für allgemeine Auskünfte:

eckstein

das haus der evang.-luth. kirche in nürnberg  
Burgstraße 1 – 3, 90403 Nürnberg

Tel.: 0911 – 214 2140 | E-Mail: [i-punkt.nuernberg@elkb.de](mailto:i-punkt.nuernberg@elkb.de)  
[eckstein-evangelisch.de](http://eckstein-evangelisch.de)



**POP  
UP  
UM  
ELF**

**DEIN  
GOTTESDIENST  
ZUM  
AUFTAUCHEN.**

**MIT ROCK, POP & SEGEN.**

**JEDEN LETZTEN SONNTAG IM MONAT  
11 UHR IN ST. JAKOB, JAKOBSPLATZ 1**


**Nächste Termine:**

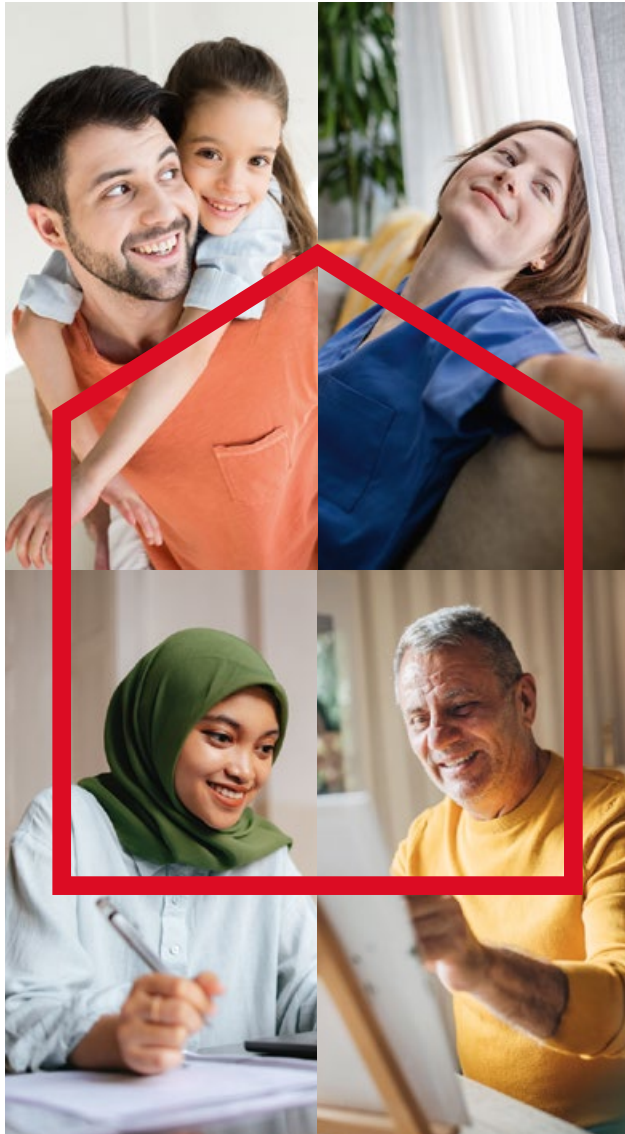
**22.02. | 29.03. | 26.04. | 24.05. | 28.06. |  
26.07. | 27.09. | 25.10. | 29.11. | 20.12.**

 @popup\_um11

 @popupumelf



Hier mehr erfahren! 



#mietboosterNürnberg

# Endlich bezahlbar wohnen!

Mit dem staatlichen  
Miet-Booster auch für  
mittlere Einkommen

JETZT  
PRÜFEN



Income-oriented funding (EOF) is a way of co-financing your rent.  
The amount of the subsidy is determined based on the resident's  
household income.

[www.mietbooster.de](http://www.mietbooster.de)

  
raum für perspektive

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Anmeldung

Kurs-Nr.	Veranstaltung	Kosten

Ermäßigung für

Sonstiges

Name

Straße und Hausnr.

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Ich ermächtige die Evangelische Gesamtkirchengemeinde Nürnberg (Gläubiger-Identifikationsnummer DE11ZZZ00000019365), einmalig eine Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Evangelischen Gesamtkirchengemeinde Nürnberg auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Die Abbuchung erfolgt spätestens 14 Tage nach Veranstaltungsende, der Fälligkeitstermin ist auf der Anmeldebestätigung abgedruckt.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber

Bank

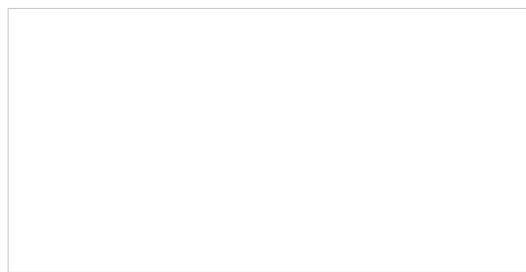
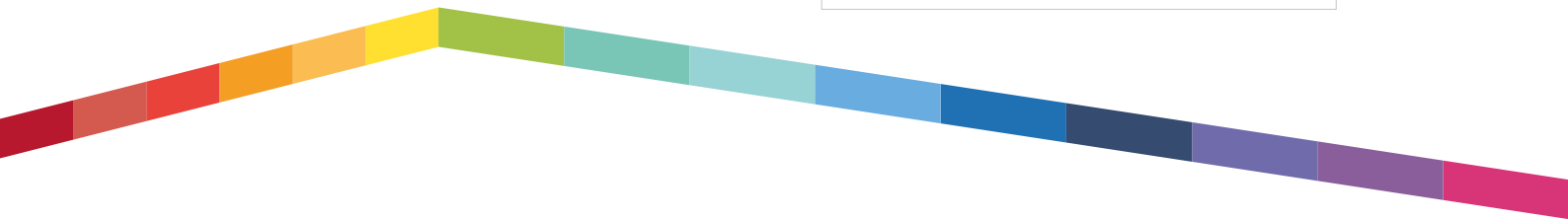
IBAN

Ja, ich möchte bitte bis auf Widerruf schriftliche Informationen über die Angebote im eckstein erhalten.

Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die AGB, wie sie auf unserer Webseite zu finden sind.

Datum/Unterschrift





Druckprodukt mit finanziellem  
**Klimabeitrag**  
ClimatePartner.com/12518-1907-1001



das haus der evang.-  
luth. kirche in nürnberg

